

# Pençons famille

Le bulletin du Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

Volume 18, numéro 88 décembre 2006

## Éditorial

### Madame la Ministre (Septième lettre)

Montréal, le 31 décembre 2006

Madame Carole Thériège  
Ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine  
425, rue Saint-Amable, 4e étage  
Québec (Québec) G1R 4Z1

Madame la Ministre.

Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec, selon son habitude, profite de l'éditorial de son bulletin *Pençons famille* pour vous écrire et partager avec vous ses réflexions, ses contentements et ses préoccupations sur la politique familiale au Québec.

À l'occasion des *Fêtes*, il est peut-être bon de réfléchir justement sur ces *Fêtes*.

Notre société, en recherche d'identité, se demande ce qu'elle est, ce qu'elle n'est plus, ce qu'elle veut être.

Pourquoi notre société est-elle en recherche d'identité ?

Il nous semble que la mondialisation et la globalisation soient des facteurs de cette remise en question.

Précisons les termes.

Nous appelons mondialisation le fait que, par les moyens de communication qui se développent de façon spectaculaire et exponentielle – pensons à Internet –, chacun puisse rejoindre tous et chacun et être rejoint par tous et chacun.

Nous appelons globalisation le fait que, justement à cause de la mondialisation, un mode unique de penser, de vivre et d'être, tende à s'instaurer.

Nous croyons que la mondialisation est aimable et inévitable parce qu'elle permet de rayonner notre meilleure expérience et de cueillir l'excellence où qu'elle se trouve.

Mais, en même temps, nous estimons que la globalisation est haïssable et évitable parce qu'elle tend à imposer la loi du plus fort et à étouffer les chefs d'œuvre des cultures qui ont surgi çà et là.

Revenons au temps des *Fêtes*, ici au Québec.

Retour sur un passé antérieur et récent.

Nous sommes venus de différents horizons, par vagues d'immigration successives, majoritairement françaises, en tassant, il faut le dire, les Premiers occupants.

L'histoire et la volonté de vivre en commun nous ont façonné également des identités successives.

Selon les temps et les lieux, nous étions, Français, Habitants, Canadiens, Britanniques, Allemands, Irlandais, Polonais, Canadiens-français, Haïtiens, Latinos, et nous en oublions.

Pour la très grande majorité, nous étions de foi chrétienne, catholique ou protestante, un certain nombre de foi juive.

Le territoire était grand et les temps tranquilles.

Tous, ensemble, nous avons façonné un État sans trop nous demander comment le qualifier.

Pour la majorité d'entre-nous, nous étions Canadiens-français et catholiques.

Puis l'histoire et le reste du monde nous ont rattrapés et nous ont fait vivre une révolution tranquille.

Lentement, nous sommes devenus, pour la majorité d'entre nous, des Québécois.

Pour les uns exclusivement Québécois, pour d'autres Canadiens et Québécois, pour d'autres Canadiens, pour d'autres encore rien de tout cela.

Publiquement, le ciment de la foi chrétienne s'est effrité.

Puis de nouveau, l'histoire et le reste du monde nous rattrapent.

Ça s'appelle la mondialisation.

Ça s'appelle, de nouvelles vagues d'immigration continues.

Et là, ceux que nous accueillons ne sont pas toujours blancs et chrétiens.

Ça nous interroge, ça nous confronte, ça demande que nous nous définissions encore.

Alors, on cherche des repères, et il en existe quelques-uns.

Entre autres, deux réalités nous rassemblent toutes et tous : nous habitons un territoire qui s'appelle le Québec, et nous avons une langue commune qui s'appelle le Français.

Nous avons aussi d'autres repères dont nous sommes moins sûrs, comme la religion et les habitudes de vie.

Ça nous amène à des contorsions où nous remettons en question l'égalité des femmes et des hommes, à appeler un arbre de Vie ce qui est un arbre de Noël, et par craintes de la réaction des autres qui ont des convictions à mettre de côté nos propres convictions.

Doit-on souhaiter Joyeuses Fêtes ou Joyeux Noël, voilà la question que se posent beaucoup d'entre nous.

Pourquoi alors dans une société qui majoritairement fête Noël, ne pas souhaiter Joyeux Noël et laisser à ceux qui n'y croient pas le soin de s'en accommoder.

Et à nos amis qui ont d'autres coutumes et d'autres croyances, de leur souhaiter aux uns Joyeux Roche Hachana et Hanouca, aux autres Joyeux Muharram et 'Id al-Fitr, à d'autres encore ce qui leur convient.

En espérant qu'ils nous diront en retour, en ces temps-ci de l'année, Joyeux Noël et Bonne Année.

À vous de même, Madame la Ministre, Joyeux Noël et Bonne Année.

Le Président  
Gérard Valade

Le Directeur général  
Yves Lajoie

**À  
l'occasion  
de Noël et du Jour de l'An  
le Regroupement inter-organismes  
pour une politique familiale au Québec  
le président : Gérard Valade  
la première vice-présidente : Ruth Laliberté Marchand  
la vice-présidente secrétaire : Claire Tranquille  
le vice-président trésorier : Marc Lamarche  
l'administratrice : Merlaine Brutus  
l'administratrice : Nathalie D'Amours  
l'administrateur : Julien Ouellet  
l'administratrice : Irène Ranti  
la secrétaire animatrice : Flor Balbin  
l'animatrice bénévole : Marie-Berthe Chevalier  
le cinéaste : Raymond Dumoulin  
l'étudiante stagiaire : Catherine Girard-Demers  
le directeur général : Yves Lajoie  
la secrétaire comptable : Jeannine Molai Ndasi  
souhaitent la Paix et la Joie  
à tous ses distingués et fidèles membres  
à leurs dévoués administratrices et administrateurs  
aux amies et amis du Regroupement  
aux familles de toutes compositions et recompositions  
aux familles séparées par l'éloignement ou le statut de réfugié  
aux familles divisées par les opinions ou la violence  
aux parents et aux enfants et aux grands-parents  
aux personnes qui n'ont plus de familles  
aux personnes qui sont malades et qui peinent  
aux personnes infectées ou affectées par le sida  
et aux personnes qui les accompagnent  
aux personnes sans emploi et qui ont charge de famille  
au Premier ministre du Québec  
à la Ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine  
à la Présidente du Conseil de la Famille et de l'Enfance  
au Président du Conseil des Aînés  
à la Présidente du Conseil du statut de la femme  
aux élues et aux élus qui ont reçu la confiance de leurs électrices et électeurs  
aux membres nommés des Corps constitués pour le bien public  
aux fonctionnaires qui gèrent le bien commun et les impôts de la collectivité  
Que  
toutes et tous  
ensemble et efficacement  
nous soyons au service les uns des autres  
en commençant par les plus humbles et les plus démunis  
Décembre 2006 - Janvier 2007**

# Les familles et l'alimentation

Les familles et l'alimentation - le 20 septembre 2006

Les personnes-ressources



**M. Gérard Valade** - Président

**M. Yves Lajoie** - Directeur général

Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

**Mme Marie Gibeau** - Diététiste  
Régisseuse des services alimentaires  
Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

**Mme Julie Desrosiers** - Ergothérapeute  
Centre de santé mentale communautaire - CHUM -Saint-Luc  
Chargée d'enseignement - Université de Montréal

**Mme Geneviève Dulude** - Diététiste - Nutritionniste  
Candidate au Doctorat en Nutrition - Université de Montréal

## L'alimentation des familles

**Mme Geneviève Dulude** - Diététiste - Nutritionniste  
Candidate au Doctorat en Nutrition  
Université de Montréal

**L'alimentation des familles**

par

**Geneviève Dulude, Dt.P.**  
Candidate au doctorat en nutrition  
Département de nutrition  
Université de Montréal

**Deux objectifs**

- 1. **Environnement familial:** identifier des éléments de l'environnement familial ayant un impact sur les comportements alimentaires des jeunes (*comportement lors des repas, contexte des repas, alimentation hors foyer*)
- 2. **Environnement marketing:** illustrer comment l'environnement marketing rejoint le jeune québécois dans ses choix alimentaires (*7 stratégies*)

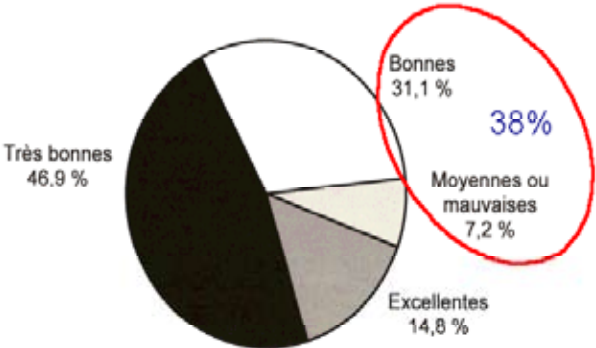
**Sources des données**

Institut de la statistique du Québec

- Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans (2005)
- Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999, volet nutrition (2004)

[http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/nutrition2004\\_pdf.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/nutrition2004_pdf.htm)  
[http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/nutrition4ans\\_pdf.htm](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/nutrition4ans_pdf.htm)

Figure 6.1  
Perception de la qualité des habitudes alimentaires de l'enfant<sup>1</sup>, Québec



## Les comportements aux repas

Tableau 6.1

Répartition des enfants de 4 ans selon certains comportements en lien avec l'alimentation, Québec, 2002

		Garçons	Filles	Total
<b>Difficile à l'égard de la nourriture</b>		16,6	15,0	15,8
Fréquence à laquelle l'enfant mange un repas différent de celui des autres membres de la famille	Presque jamais	79,4	82,6	80,9
	Quelquefois	16,6	14,0	15,3
	Toujours ou presque	4,0*	3,4*	3,7
Fréquence à laquelle l'enfant se montre difficile à l'égard de la nourriture	Jamais/Rarement	39,4	42,8	41,1
	Quelquefois	45,3	43,2	44,3
	Souvent	15,3	14,1	14,7
Fréquence à laquelle l'enfant refuse de manger	Jamais/Rarement	66,4	69,9	68,1
	Quelquefois	28,9	26,5	27,7
	Souvent	4,7*	3,6*	4,2
<b>Mange à des heures irrégulières</b>		11,7	10,6	11,2
Fréquence à laquelle l'enfant mange entre les repas et n'a plus faim au moment du repas	Jamais/Rarement	59,7	56,2	58,0
	Quelquefois	34,0	37,4	35,6
	Souvent	6,4*	6,4	6,4
Fréquence à laquelle l'enfant mange à des heures régulières	Jamais/Rarement	0,9**	2,4*	1,6*
	Quelquefois	5,4*	3,6*	4,5*
	Souvent	93,7	93,9	93,8
<b>Mange trop ou trop vite*</b>		26,5	20,2	23,4
Fréquence à laquelle l'enfant mange trop	Jamais/Rarement	85,8	88,2	86,9
	Quelquefois	11,2	10,0	10,6
	Souvent	3,0**	1,8**	2,5*
Fréquence à laquelle l'enfant mange trop vite*	Jamais/Rarement <sup>a</sup>	82,6	87,7	85,1
	Quelquefois	13,0	10,6	11,9
	Souvent <sup>a</sup>	4,4*	1,7*	3,0*
<b>Question non incluse dans la typologie</b>				
Fréquence à laquelle l'enfant mange suffisamment	Jamais/Rarement	2,9*	3,1*	3,0*
	Quelquefois	12,7	14,4	13,5
	Souvent	84,4	82,6	83,5

a Test du khi-deux selon le sexe significatif au seuil de 0,05.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Sources : Institut de la statistique du Québec, Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans et ÉLDEQ 1998-2002.

Tableau 4.6

Répartition des enfants âgés d'environ 17 mois et 29 mois selon certains comportements face à la nourriture, Québec, 1999 et 2000

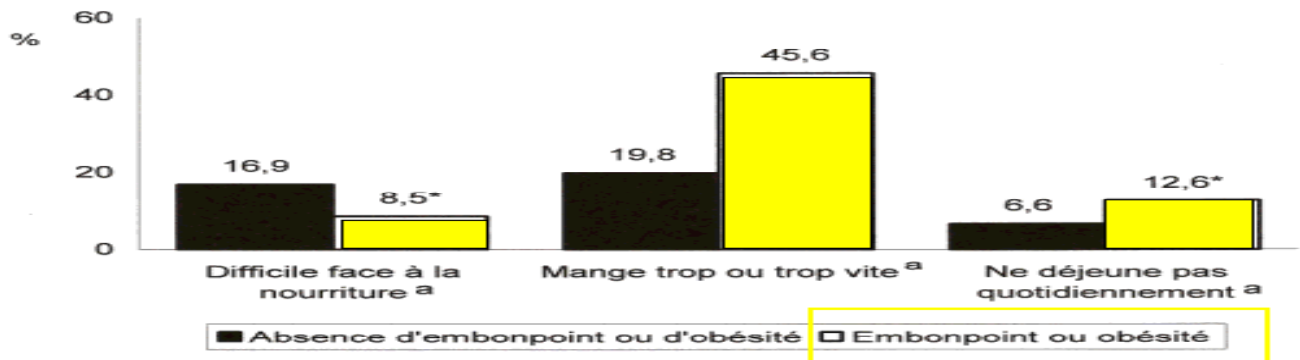
Comportement	Question	%		
		17 mois	29 mois	
<b>Difficile</b>		..	15,3	
	Fréquence à laquelle l'enfant mange un repas différent des autres	Toujours	1,0**	1,8
		Presque toujours	4,7	4,1
		Quelquefois	18,6	11,7
		Presque jamais	75,8	82,4
Fréquence à laquelle l'enfant se montre difficile avec la nourriture	Jamais	42,9	29,5	
	Rarement	20,0	20,4	
	Quelquefois	28,2	37,4	
	Souvent	8,8	12,7	
Fréquence à laquelle l'enfant refuse de manger	Jamais	..	3	
	Rarement	..	6	
	Quelquefois	..	37,3	
<b>Mange à des heures irrégulières</b>	Souvent	..	4,9	
		..	12,6	
	Fréquence à laquelle l'enfant mange entre les repas et n'a plus faim aux repas	Jamais	..	35,0
		Rarement	..	26,8
		Quelquefois	..	32,5
Souvent		..	5,7	
Fréquence à laquelle l'enfant mange à des heures régulières	Jamais	..	1,1*	
	Rarement	..	2,0*	
	Quelquefois	..	5,1	
	Souvent	..	91,7	
<b>Mange trop ou trop vite</b>		..	23,0	
Fréquence à laquelle l'enfant mange trop	Jamais	73,1	71,7	
	Rarement	11,7	16,9	
	Quelquefois	12,5	9,4	
	Souvent	2,6	2,0*	
Fréquence à laquelle l'enfant mange trop vite	Jamais	..	15%	
	Rarement	..	58,2	
	Quelquefois	..	11%	
	Souvent	..	22,3	
<b>Question non incluse dans la typologie</b>				
Fréquence à laquelle l'enfant mange suffisamment	Jamais	0,2**	0,5**	
	Rarement	2,0*	3,6	
	Quelquefois	9,6	15,2	
	Souvent	88,3	80,6	

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2002.

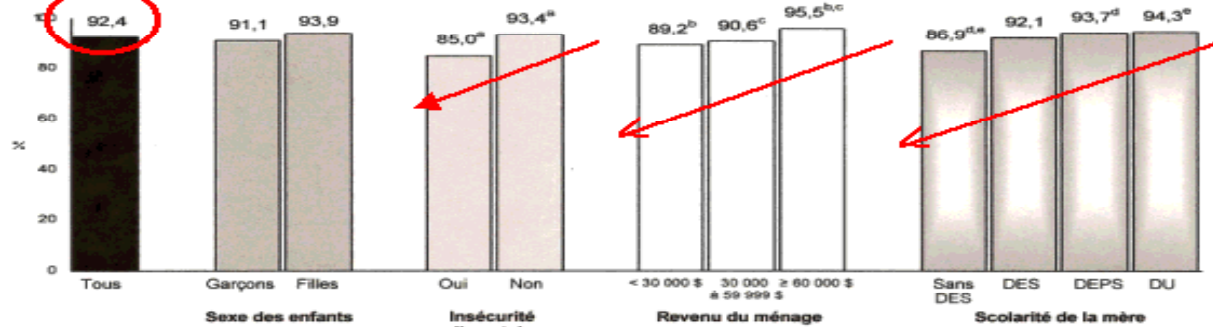
**Figure 6.7**  
**Prévalence de certains comportements et habitudes en lien avec l'alimentation chez les enfants de 4 ans selon la présence d'embonpoint ou d'obésité<sup>1</sup>, Québec, 2002**



1. En fonction des critères internationaux définis par Cole et autres (2000).

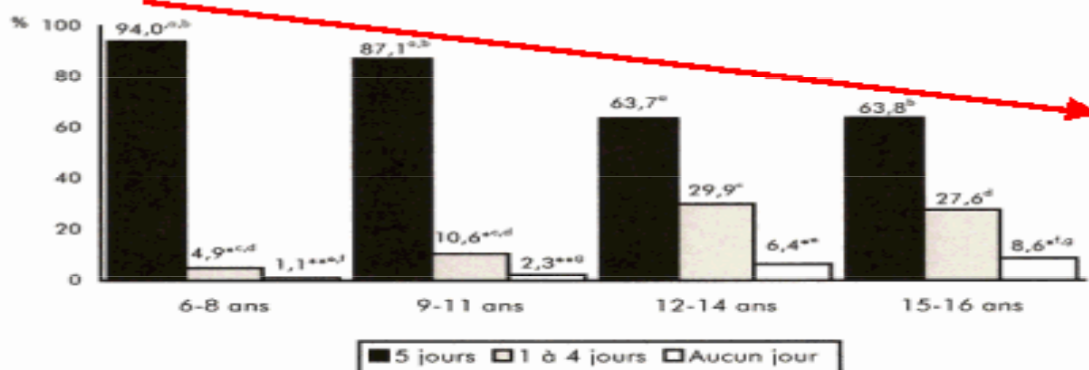
**Le déjeuner des enfants de 4 ans**

**Figure 6.2**  
**Proportion des enfants de 4 ans prenant un déjeuner tous les matins, selon diverses caractéristiques, Québec, 2002**



a-e Les proportions dotées du même exposant sont significativement différentes au seuil de 0,05.  
 DES Diplôme d'études secondaires  
 DEPS Diplôme d'études postsecondaires (non universitaire)  
 DU Diplôme universitaire  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans.

**Figure 6.1**  
**Fréquence du déjeuner au cours d'une période de 5 jours d'école, selon l'âge, Québec, 1999**



a-g Les pourcentages dotés du même exposant sont significativement différents au seuil de 0,05.  
 \* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.  
 \*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999, Volet nutrition.

## Le contexte des repas

Figure 6.6  
Fréquence d'écoute de la télévision par les enfants de 4 ans lors des repas, selon le sexe, Québec, 2002

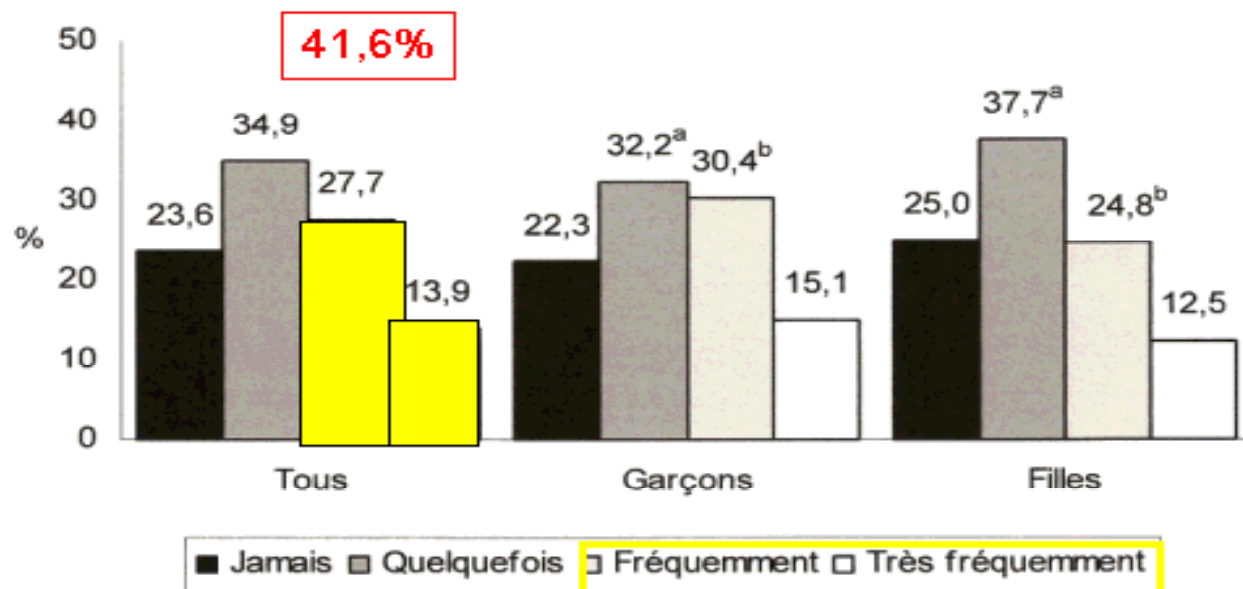


Tableau 13.11  
Fréquence d'écoute de la télévision pendant le souper selon le sexe, adolescents de 13 ans et 16 ans, Québec, 1999

	Toujours ou souvent	Quelquefois ou jamais
	%	
13 ans		
Garçons	48,2	51,8
Filles	43,1	56,9
<b>Sexes réunis</b>	<b>45,7</b>	<b>54,3</b>
16 ans		
Garçons	48,4	51,6
Filles	43,4	56,6
<b>Sexes réunis</b>	<b>45,9</b>	<b>54,1</b>

Source : *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999*, Institut de la statistique du Québec.

Tableau 6.2  
Répartition des enfants de 4 ans selon le contexte des repas, Québec, 2002

Énoncé		%
<b>Le repas n'est pas un moment agréable</b>		<b>31,0</b>
Le moment du repas est agréable pour tous	Jamais/Occasionnellement	16,5
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	83,5
Le moment du repas est une occasion pour se parler et échanger	Jamais/Occasionnellement	19,4
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	80,6
Les repas doivent se prendre en vitesse	Jamais/Occasionnellement	92,9
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	7,1
<b>Il y a des disputes lors des repas</b>		<b>16,1</b>
Au moment du repas, il y a des disputes/argumentations entre les enfants	Jamais/Occasionnellement	87,2
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	12,8
Au moment du repas, il y a des disputes/argumentations entre les parents et les enfants	Jamais/Occasionnellement	91,7
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	8,3
Au moment du repas, il y a des disputes/argumentations entre les parents	Jamais/Occasionnellement	99,5
	Assez souvent, toujours ou presque toujours	0,5**
<b>Le repas n'est pas un moment agréable et il y a des disputes lors des repas</b>		<b>9,0</b>

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans et ÉLDEQ 1998-2002.*

Tableau 13.8  
Fréquence à laquelle les enfants et adolescents ont soupé seuls, avec la famille, la gardienne ou les amis au cours d'une période de 7 jours, Québec, 1999

	9 ans	13 ans	16 ans
	%		
<b>Seuls</b>			
Aucune fois	78,2 <sup>1</sup>	63,6 <sup>1</sup>	50,4 <sup>1</sup>
Une ou deux fois	11,1 <sup>2</sup>	23,2 <sup>2</sup>	30,8 <sup>2</sup>
Trois à cinq fois	3,0 <sup>*3</sup>	4,8 <sup>*3</sup>	11,3 <sup>3</sup>
Six ou sept fois	7,7	8,5	7,6
<b>Avec la famille</b>			
Aucune fois	5,6 <sup>4,5</sup>	1,8 <sup>**4</sup>	3,0 <sup>*5</sup>
Une ou deux fois	<b>11%</b>	<b>13%</b>	<b>19%</b>
Trois à cinq fois	69,6	67,0	50,5
Six ou sept fois			
<b>Avec la gardienne</b>			
Aucune fois	75,1	...	...
Une ou deux fois	15,9	...	...
Trois à cinq fois	4,7 <sup>*</sup>	...	...
Six ou sept fois	4,3 <sup>*</sup>	...	...
<b>Avec les amis</b>			
Aucune fois	55,7 <sup>10</sup>	52,6 <sup>11</sup>	46,0 <sup>10,11</sup>
Une ou deux fois	32,3 <sup>12</sup>	38,3 <sup>12</sup>	45,4 <sup>12</sup>
Trois à cinq fois	7,4	6,9	6,6
Six ou sept fois	4,6 <sup>*13,14</sup>	2,3 <sup>*13</sup>	2,1 <sup>*14</sup>

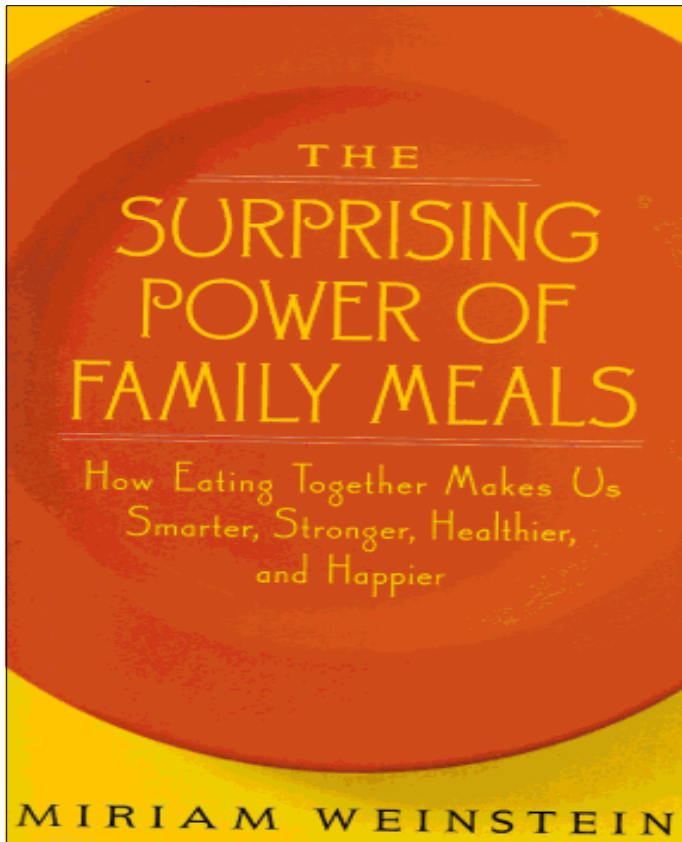
<sup>1-14</sup> Les pourcentages dotés du même exposant sont significativement différents au seuil de 0,05.

<sup>\*</sup> Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

<sup>\*\*</sup> Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

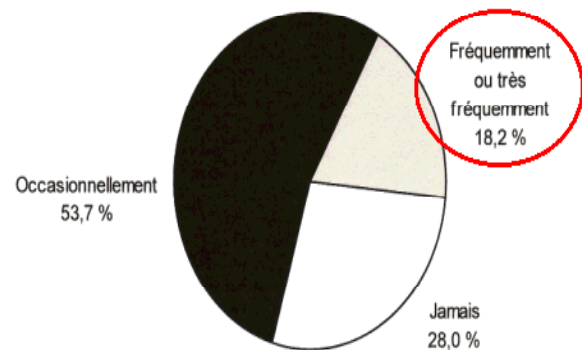
Source : *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999.* Institut de la





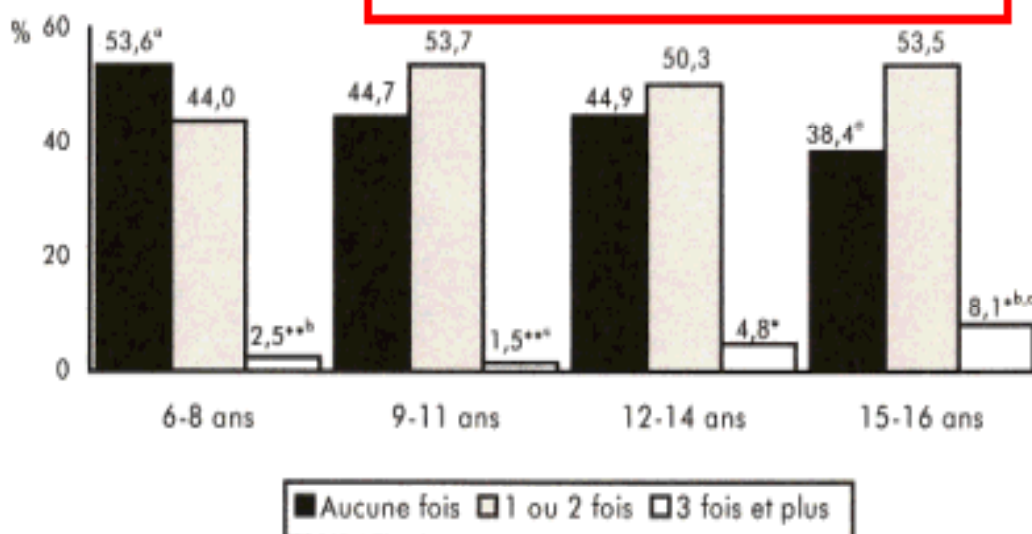
## Alimentation hors foyer

Figure 6.3  
Répartition des enfants de 4 ans selon la fréquence de consommation de repas au restaurant ou livrés à domicile au cours d'une période de 7 jours, Québec, 2002



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête de nutrition auprès des enfants québécois de 4 ans*.

Figure 6.3  
Fréquence de consommation d'aliments de restauration rapide, au cours d'une période de 7 jours, selon l'âge, Québec, 1999



a-c Les pourcentages dotés du même exposant sont significativement différents au seuil de 0,05.

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999, Volet nutrition*.



Tableau 13.6

Fréquence de consommation de repas et collations au restaurant et de repas livrés à domicile au cours d'une période de 7 jours selon le sexe, Québec, 1999

	Repas†			Collation			Repas livré à domicile		
	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 7 fois	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 7 fois	Aucune fois	1 ou 2 fois	3 à 7 fois
	%								
<b>9 ans</b>									
Garçons	45,2	38,2	16,6	73,3	20,1	6,6*	49,9	34,0	16,0
Filles	46,2	42,5	11,4	77,0	19,2	3,8*	50,6	37,3	12,0
<b>Sexes réunis</b>	<b>45,7<sup>1</sup></b>	<b>40,3<sup>3,4</sup></b>	<b>14,0<sup>6,7</sup></b>	<b>75,1<sup>8</sup></b>	<b>19,6<sup>10</sup></b>	<b>5,2<sup>12,13</sup></b>	<b>50,3<sup>14,15</sup></b>	<b>35,7</b>	<b>14,1<sup>16,17</sup></b>
<b>13 ans</b>									
Garçons	47,1	45,8	7,2	79,7	18,4	1,9**	58,5	37,8	3,7**
Filles	49,1	46,5	4,4*	80,6	17,2	2,2**	60,8	37,7	1,5**
<b>Sexes réunis</b>	<b>48,1<sup>2</sup></b>	<b>46,1<sup>3,5</sup></b>	<b>5,8<sup>6</sup></b>	<b>80,2<sup>8,9</sup></b>	<b>17,8<sup>11</sup></b>	<b>2,0<sup>12</sup></b>	<b>59,6<sup>14</sup></b>	<b>37,7</b>	<b>2,6<sup>16</sup></b>
<b>16 ans</b>									
Garçons	40,5	49,6	9,9	76,4	21,3	2,3**	60,2	36,8	3,0**
Filles	39,4	53,5	7,1*	72,0	25,6	2,4**	66,8	30,8	2,4*
<b>Sexes réunis</b>	<b>40,0<sup>1,2</sup></b>	<b>51,6<sup>4,5</sup></b>	<b>8,5<sup>7</sup></b>	<b>74,2<sup>9</sup></b>	<b>23,5<sup>10,11</sup></b>	<b>2,3<sup>13</sup></b>	<b>63,5<sup>15</sup></b>	<b>33,8</b>	<b>2,7<sup>17</sup></b>

<sup>1-17</sup> Les pourcentages dotés du même exposant sont significativement différents au seuil de 0,05.  
 † Le test d'association entre la fréquence de consommation de repas au restaurant et le sexe est significatif au seuil de 0,05 chez les 9 ans.  
 \* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.  
 \*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Source : Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois 1999, Institut de la statistique du Québec.

## LE GOÛT

Quelques favoris des Québécois en comparaison avec le reste du Canada!

- Pâtés de viande à tartiner en conserve
- Sauce à spaghetti à la viande
- Ragoût de boulettes en conserve
- Repas et mets congelés à base de porc
- Pizzas, sandwiches de pains français et sous marins congelés ou réfrigérés
- Flocons de jambon en conserve
- Soupes prêtes à servir en conserve

ACNielsen (2004): dépenses alimentaires des Québécois 2003.



## Environnement marketing



Réf. Menzel P. et D'Aiello F. (2006). Hungry Planet – What the world eats.

## Stratégies de l'industrie

1. Invite l'enfant à déployer son répertoire de ruses pour obtenir le produit alimentaire:
  - Essaie de les convaincre en donnant son opinion
  - Essaie de les convaincre en disant que c'est son aliment préféré
  - Supplie de l'acheter
  - Pleurniche ou se plaint de la peine qu'ils lui feront s'ils ne l'achètent pas
  - Dit que tout les autres en ont sauf sa famille

**SO, SO, SO, SOLUTIONS SOUPER !**

Les nouveaux produits de dinde surgelés Flamingo de Delyval sont des solutions souper qui permettent de mieux s'adapter avec les garnies d'indes, Schmitz, Croquettes et biscuits Pro-corn des produits de qualité supérieure, faits de viande blanche de dinde. Un goût différent qui sera vite révéralisé par tous.

**FLAMINGO**

**SAINS et DELICIEUX, TOUT LE MONDE Y TROUVE SON COMPTE.**

Des petits croquants-croquants au bon goût au lait à partir de vrais ingrédients tels du lait, du fromage cheddar et des légumes. Avec un croquant et une texture uniques et sans acides. Ils ont ce même goût délicieux dans la bouche que les gros Brecoy.

**ECONOMISEZ 30¢**

**BRECOY**

2. Combine des missions « éducatives/culturelles » avec des aliments de faible valeur nutritive

MONTRES



CAMERAS JETABLES



3. Intégrer le divertissement à l'aliment

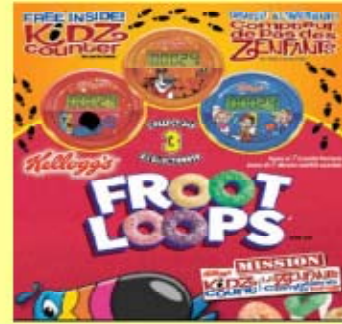


### Stratégies de l'industrie

- 4. Associe des styles de vie sains avec des aliments de faible densité nutritionnelle
- 5. Développe des partenariats jeux et aliments
- 6. Montre l'enfant qui combine l'acte de manger avec une autre activité qui suggère l'excitation de l'enfant
- 7. Présente un adulte qui récompense l'enfant avec l'aliment

### Le compteur de pas pour enfants

4



6

### Récipiendaire du prix Pomme gâtée Catégorie imprimée



5



6

### Un père qui donne à son bébé de moins (1 an) an des bouchées de beigne sucré à l'érable.



### Dépenses au Québec

- 1,45 milliards \$ dépenses publicitaires au Québec
  - 103 millions \$ alimentation
  - 52 millions \$ restauration, traiteur
  - 36 millions \$ alcool et boissons

Réf. : Guide annuel des médias 2005. Infopresse (2005)



Vas-y



Merci

[genevieve.dulude@umontreal.ca](mailto:genevieve.dulude@umontreal.ca)

"A SPLENDID BOOK—A CALL TO ARMS FOR PARENTS TODAY!" — T. BERRY BRAZELTON, M.D.

# CONSUMING KIDS



THE HOSTILE TAKEOVER OF CHILDHOOD  
SUSAN LINN

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/dulude.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/dulude.html)


Faculté de médecine

Département de nutrition


[www.mdnut.umontreal.ca](http://www.mdnut.umontreal.ca)

Mme Geneviève Dulude

[genevieve.dulude@umontreal.ca](mailto:genevieve.dulude@umontreal.ca)

Université   
de Montréal

[www.umontreal.ca](http://www.umontreal.ca)

Pavillon Liliane-de-Stewart  
2405, chemin de la Côte-Ste-Catherine  
Bureau 3204  
Montréal (Québec) H3T 1A8

Secrétariat : Local 1204

Vox : (1) 514-343-6398

Fax : (1) 514-343-7395

### Les membres du Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

Afrique au Féminin

Agence de développement de réseaux locaux

de services de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Association d'anémie falciforme du Québec - AFQ

Association des auxiliaires familiales et sociales du Québec

- AAFSQ

Association des centres jeunesse du Québec - ACJQ

Association des familles Lacoste dit Languedoc

Association des grands-parents du Québec - AGPQ

Association des groupes de ressources techniques du Québec

- AGRTQ

Association des haltes-garderies communautaires du Québec

- AHGQC

Association des locataires des Habitations Jeanne-Mance

Association des mères lesbiennes AML-LMA

Association des parents catholiques du Québec - APCQ

Association des puéricultrices de la province de Québec

Association des services de garde en milieu scolaire

du Québec - ASGEMSQ

Association Emmanuel, l'amour qui sauve

Association G.R.A.N.D.

Association l'amitié n'a pas d'âge

Association multiethnique pour l'intégration

de la personne handicapée - AMEIPH

Association québécoise des centres de la petite enfance

- AQCPPE

Association des éducatrices et éducateurs en milieu familial

du Québec - AEMFQ

Association québécoise des parents et amis du malade mental

- AQPAMM

Association québécoise des personnes de petite taille - AQPPT

Association québécoise d'établissements de santé

et de services sociaux

CANA Carrefour d'aide aux nouveaux immigrants

Carrefour des Pitchou

Carrefour familial des personnes handicapées

Casa C.A.F.I. Centre d'aide aux familles immigrantes

Catholic Community Services (CSS)

- Les Services communautaires catholiques

Centre d'entraide et de Ralliement Familial - CERF

Centre de santé Arthur-Caux

Centre haïtien d'action familiale - CHAF

Centre Jeunesse Arabe

Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

Cercles de Fermières du Québec (Les)

CLSC Chateauguay

CLSC Olivier Guimond

CLSC Petite Patrie

CLSC Villaray

Club Ami - La santé mentale par l'entraide

et l'intégration sociale et professionnelle

Consultation famille

Coopérative de développement régional Montréal - Laval

Coup de pouce jeunesse

Department for Family Life

ÉDUCATION-COUP-DE-FIL

Entraide bénévole Kouzin Kouzin' Montréal Métropolitain

FAMILIS - OMF Organisation mondiale pour les familles

Fédération des coopératives d'habitation intermunicipale

du Montréal métropolitain - FÉCHIMM

Fédération des familles d'accueil du Québec - FFAQ / suite p.21

# La boulimie - l'anorexie

Mme Julie Desrosiers    Chargée d'enseignement  
Ergothérapeute CHUM - Saint-Luc    Université de Montréal

## Les troubles alimentaires: anorexie-boulimie

*L'importance des préliminaires...*

Julie Desrosiers  
Ergothérapeute au CHUM  
Responsable de la recherche au programme des troubles alimentaires

## Le désir de perdre du poids : un phénomène répandu et dangereux

- 47% des femmes avec un IMC santé
- 9% des femmes qui ont un poids insuffisant
- 23% des jeunes filles en milieu scolaire font un régime
- 3% prennent des médicaments d'amaigrissement
- ... et se mettent à risque de développer différents désordres alimentaires

## L'anorexie

- Refus de maintenir le poids corporel au niveau ou au-dessus d'un poids minimum normal (25% sous l'IMC attendu... 15 pour les adolescentes, 17.5 pour les adultes)
- peur intense de prendre du poids
- altération de la perception du poids ou de la forme de son propre corps, influence excessive du poids sur l'estime de soi, ou déni de la gravité de la maigreur actuelle
- aménorrhée, absence de 3 cycles menstruels consécutifs (en l'absence d'administration d'hormones)

## Dynamique de l'anorexique

- Petite fille parfaite, perfectionniste, très exigeante envers elle-même
- Désirent plaire sans déranger, dépendent du jugement d'autrui
- Peu confiance en leurs moyens, difficulté à s'affirmer, problème d'identité
- Difficulté à s'individualiser, à se distinguer de la famille
- Grande difficulté à exprimer ses sentiments, ne rejette pas l'autorité
- Se priver de nourriture = agir sur un territoire où son entourage ne peut intervenir, lui donne un sentiment de maîtrise de soi

## La boulimie

- Nombreuses fluctuations dans le poids
- épisodes récurrents de frénésie compulsive suivie de vomissements auto-induits, de purge, de jeûne, de prise de laxatifs et d'exercices physiques excessifs
- préoccupation excessive et persistante concernant le poids et les formes corporelles

## Dynamique de la boulimique

- Beaucoup d'impulsions, difficulté à exprimer ses sentiments
- Plus de co-morbidité; abus d'alcool ou de drogues, un manque de maîtrise qui se manifeste par du vol à l'étalage, des gestes suicidaires, des pulsions sexuelles mal contrôlées
- Difficulté à respecter ses limites

## Critères diagnostiques pour les Troubles alimentaires non spécifiés

- Ce diagnostic regroupe l'ensemble des troubles de l'alimentation qui ne répondent pas à tous les critères de l'anorexie mentale ou de la boulimie
- On y retrouve le trouble hyperphagique (BED) ainsi que le syndrome d'anorexie ou de boulimie partielle

## Critères diagnostiques pour la Boulimie sans vomissement ou purgation (BED)

- Nouvelle sous-catégorie dans DSM-IV:
- Épisodes alimentaires récurrents de boulimie sans mécanismes compensatoires pour éviter de prendre du poids
- La plupart des personnes qui présentent ces sx sont obèses



## Épidémiologie de l'anorexie

- Prévalence : 0,3% (Bulik et al,2005) à 2% (Favaro et al,2003)
- Prévalence de A. ss-clinique: 0,37% à 1,3%
- Avec crises de boulimie et vomissement et ou purgations (B.P.)
- Les anorexiques B .P. représentent une minorité des sujets à vie (26%)mais, ce sont celles qui ont le + de complications et le + de mortalité (Becker et al, 1999;Nielsen,2001)

## Épidémiologie et boulimie nerveuse

- + de 30% des anorexiques développent de la boulimie (Steiner et al,2003)
- Il y a 3 fois + d'incidence de boulimie chez les femmes âgées entre 10 et 39 ans durant la période entre 1988 et 1993 (Tumbull et al,1996)
- Ces auteurs estiment que la véritable incidence est beaucoup + élevée dans la communauté...

## Épidémiologie et boulimie sans vomissements ou purgation(BED)

- Prévalence du BED: 1,2%(Ghaderi et al,2001)
- Prévalence du BED: 1,8% à 4,6%  
(Ricciardelli et al,1999)
- L'âge moyen: 35,2 ans
- 3 femmes: 2 hommes
- + fréquent que la boulimie  
(Striegel-Moore et al,2003)
- + fréquent dans les différentes cultures et racés (Ghazal et al,2001; Nakamura et al,2001;Huon et al,2002)

## Pathologie en évolution

- De plus en plus ...
- Au Canada, augmentation de 4,7% des sorties brutes entre 1994 et 1999 (10,2 à 10,7 par 100 000)
- Et mieux organisées...
- sites pro-anorexie
- sites de clavardage

## L'évolution des troubles alimentaires



## Des conséquences



- L'anorexie a le taux de mortalité le plus élevé de toutes les conditions psychiatriques (13 à 20%)
- les TA occupent la 15<sup>ème</sup> place des causes d'invalidité
- Les TA ont tendances à s'auto-perpétuer et à se chroniquer

## Complications physiques importantes

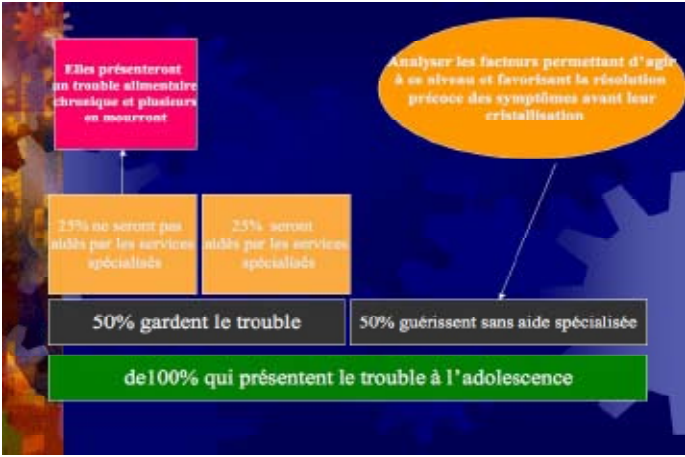
- Atteintes rénales et cardio-vasculaires
- troubles intestinaux
- anomalies électrolytiques
- arrêt des menstruations et infertilité
- ostéoporose
- anomalies dentaires et dermatologiques

## Importante co-morbidité psychiatrique

- Dépression
- troubles anxieux : trouble panique
- toxicomanies
- trouble de stress post-traumatique

## Évolution

- Début en anorexie (au milieu de l'adolescence avec une première diète)
- 50 à 70%, le désordre est limité et se résout de lui-même
- durée moyenne de 5 ans
- 30 à 50% demeurent avec une forme clinique du trouble qui tend à persister à l'âge adulte



## La demande de soins

- Souvent dissimulée par une autre détresse, une autre demande
- Ne se présentent pas en affichant le trouble alimentaire (secret honteux... sentiment d'échec)
- Origine d'un membre de la famille qui s'inquiète... elle, va très bien
- Plus de boulimique que d'anorexique

## Identification, dépistage

- Groupes à risque
  - jeune femme avec IMC bas
  - aménorrhée ou irrégularité des règles
  - femmes avec diabète type 1
  - plaintes gastro-intestinales, signes de famine
  - vomissement répétitifs
  - femmes consultant pour préoccupations face au poids (qui ne sont pas de sur-poids)

## Les meilleures pratiques

- Approche par étape : tient compte de la réalité de plusieurs paliers d'intervention
- approche motivationnelle
- self-help
- approche cognitivo-comportementales
- thérapies interpersonnelles
- approche psychodynamique



## Approche motivationnelle

- Nécessaire d'avoir une personne-ressource qui établit une relation ouverte, non-jugeante avec la patiente : permet de guider dans les différentes étapes du traitement
- reconnaît des phases de pré-contemplation, contemplation, action, maintien.

## Approche motivationnelle

- Nécessaire d'avoir une personne ressource qui établit une relation ouverte, non-jugeante avec la patiente: permet de guider dans les différentes étapes du traitement
- reconnaît la place et la fonction du symptôme... ne se place pas en position de parent à qui il faut plaire et montrer qu'on s'améliore
- reconnaît des phases de pré-contemplation, contemplation, action, maintien
- pose des limites, fait des ententes
- cherche à donner un sens aux comportements :
- aide à identifier les avantages des symptômes (réduction de l'anxiété...)



## Approche nutritionnelle

- Physiologie corporelle, futilité des purges, lenteur de digestion et ballonnement, rétention d'eau et fluctuations du poids
- Journal alimentaire
- Abstention de pesée
- Objectifs progressifs
- doit être adaptée à des patientes très éduquées au niveau alimentaire

## Programmes de self-help

- Études seulement pour les boulimiques
- demande peu d'investissement : manuel + quelques rencontres (meilleurs résultats quand accompagnées).... Groupe à considérer
- améliore les résultats de la CBT
- un bon pourcentage va en profiter
- diminue et aide à contrôler les comportements

## Programmes de self-help

- de l'éducation sur la pathologie: les symptômes, les conséquences, les impacts .....contient des auto-questionnaires qui aident à reconnaître les symptômes et leur gravité
- de l'éducation sur la contribution de leurs difficultés relationnelles dans l'apparition et le maintien du trouble
- de l'éducation sur les modalités thérapeutiques: les aide à faire des choix et à se situer face à leur cheminement
- des conseils pour les proches
- des modalités de prévention de la rechute
- des ressources

## Programme de self-help

- Exclusivement pour les boulimiques
- Demande peu d'investissement : manuel + quelques rencontres
- améliore les résultats de la CBT
- un bon pourcentage va en profiter
- diminue et aide à contrôler les comportements

## Approche cognitivo-comportementale

- Efficace pour 50% des patients
- diminue les comportements nuisibles à la santé et améliore les symptômes dépressifs
- Lesquels ?

## Thérapie interpersonnelle

- Nécessaire lorsque la CBT s'est montrée inefficace
- devrait être considérée en premier lieu lorsque la majeure est relationnelle
- donne des résultats équivalents à la CBT mais qui se maintiennent dans le temps

## Thérapie interpersonnelle

- bon outil de traitement en individuel : peut se faire en groupe
- favorise un meilleur ajustement social, diminue l'isolement et contribue à diminuer les symptômes dépressifs
- considérer la possibilité de poursuivre plus que 16 semaines

## Mais il reste encore 20%

- Faire attention à la demande en fin ou post-traitement : inévitable et normale
- appauvrissement de la capacité à s'adapter
- quoi offrir....
- Devraient pouvoir bénéficier d'une thérapie plus en profondeur





### Approches psychodynamiques

- vise à répondre à la demande spécifique : « avec tout ce que je sais, pourquoi je n'arrive pas à changer?.... »
- favorise la mise en mots, l'expression plutôt que la mise en acte
- cherche à donner un sens à la mise en place et au maintien du symptôme

### Voir plus loin que la symptomatologie

- Puisque la disparition des symptômes ne garanti pas l'amélioration de la qualité de vie
- Parce que les substitutions de symptômes sont fréquentes
- Parce que la guérison passe nécessairement par l'amélioration clinique générale

### Facteurs associés aux troubles alimentaires (non-modifiables)


- Facteurs psychologiques :
  - abus sexuel dans l'enfance (+ boulimie)
  - puberté précoce
  - alcoolisme parental
  - perte d'une relation significative (+ anorexie)
- Facteurs biologiques :
  - vulnérabilité-système sérotonnergique
- Facteurs sociaux:
  - difficultés de communication dans la famille

### Facteurs associés

- Faible motivation à changer
  - les patientes tendent à voir la perte de poids comme un accomplissement plutôt qu'une affliction
  - ce ne sont pas souvent les anorexiques qui consultent mais plutôt leur entourage
  - c'est la honte d'avoir échoué comme anorexique qui amène les boulimiques à consulter (attention aux attentes cachées)
  - les boulimiques avec un IMC haut sont très souffrantes et cherchent à être aidées à perdre du poids

### Facteurs associés modifiables

- pauvre estime de soi
- traits de perfectionnisme (anorexie)



### Facteurs associés

- Anxiété
  - Des symptômes d'irritabilité, de dysphorie, de perte d'appétit sexuel, des traits obsessionnels et des symptômes dépressifs sont fréquemment associés



### Facteurs associés modifiables

- difficultés relationnelles : pauvre aisance sociale
- difficultés d'affirmation de soi



### Au-delà des approches: des buts et des objectifs

- S'attaquer aux facteurs associés modifiables:
  - améliorer la gestion de l'anxiété
  - améliorer l'estime de soi
  - améliorer les habiletés d'affirmation de soi
  - améliorer le contrôle sur les conduites nuisibles à la santé
  - améliorer les habiletés et la satisfaction au niveau relationnel
  - introduire plus de souplesse, de plaisir



## Situation sur le territoire Montréalais

- Des services spécialisés avec des listes d'attente de plus d'un an
- ANEB qui offre les approches préparatoires
- Des programmes de prévention?
- Des groupes de support?
- Des services pour les hyperphagiques?
- Des cliniques privées...

## Conclusion

- Importance des approches de soutien et d'éducation offerts directement dans la communauté et près des jeunes;
- Visant les facteurs associés aux troubles;
- Favorisant l'acquisition de compétences, la formation d'un réseau de support sain ;

[www.familis.org/riopfg/publication/pensons88/desrosiers.html](http://www.familis.org/riopfg/publication/pensons88/desrosiers.html)



**Mme Julie Desrosiers**

[desrosiers\\_julie@hotmail.com](mailto:desrosiers_julie@hotmail.com)



### Hôpital Saint-Luc du CHUM

1058, rue Saint-Denis  
Montréal, (Québec) H2X 3J4

Vox: (1) 514-890-8000  
Poste 36281

[www.chumtl.qc.ca](http://www.chumtl.qc.ca)



Adresse postale de l'UdeM

C.P. 6128  
Succursale Centre-ville  
Montréal (Québec) H3C 3J7

Vox : (1) 514-343-6111

[www.umontreal.ca/](http://www.umontreal.ca/)

**INVITATION**  
**VII CONFÉRENCE**  
**IBÉROAMÉRICAINE**  
**SUR LA FAMILLE**

**Mexico D.F.**  
**du 12 au 16**  
**novembre**  
**2007**



À l'invitation de  
l'Organisation mondiale  
pour les familles  
FAMILIS OMF  
et  
La Fundación Internacional  
RED IBEROAMERICANA  
DE TRABAJO  
CON LAS FAMILIAS



CONVOCATION (en préparation)

[Acogida](#) [Versión en español](#) [Version française](#) [English Version](#)

### L'Ibéroamérique en mode de solidarité

Le développement humain  
Les peuples des premières nations et autochtones  
L'action sociale de l'entreprise  
Les familles vulnérables

### VIIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille

MEXICO D.F. du 12 au 16 novembre 2007

Gran Meliá México Reforma. Paseo de la Reforma, 1, México D.F.

### Invitation à la participation et à la collaboration

États, gouvernements, ambassades, administrations et organismes publics  
Organisations des peuples des premières nations et autochtones  
Entreprises, organisations patronales, chambres de commerce, foires et salons  
ONG, réseaux de coordination  
Universités, Instituts de la famille, Églises, Media  
Écoles d'administration et de formation professionnelle  
Organisations internationales, organismes familiaux, organismes communautaires

#### Contacts :

[ireig@feriavalencia.com](mailto:ireig@feriavalencia.com) [j\\_reigmartin@hotmail.com](mailto:j_reigmartin@hotmail.com)

[www.dif.gob.mx/](http://www.dif.gob.mx/) [titular@dif.gob.mx](mailto:titular@dif.gob.mx)

[www.familis.org/conferencias/septimaconferencia2007mexico](http://www.familis.org/conferencias/septimaconferencia2007mexico) [familis@familis.org](mailto:familis@familis.org)

#### Réservations :

[Gran Meliá México Reforma. Paseo de la Reforma, 1, México D.F.](http://Gran Meliá México Reforma. Paseo de la Reforma, 1, México D.F.) [veronicas@sol-group.com](mailto:veronicas@sol-group.com)

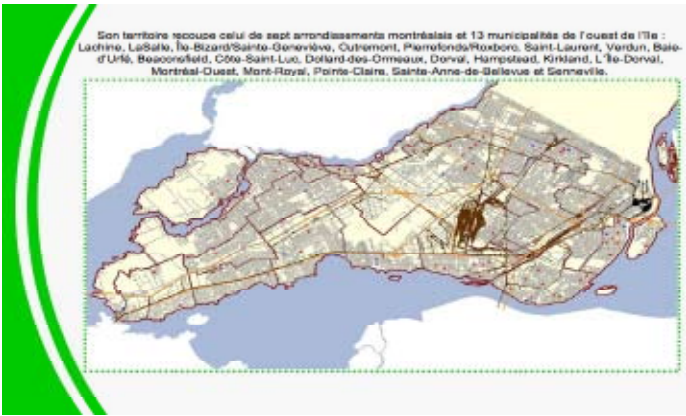
[Acogida](#)

# La nutrition dans les écoles

Mme Marie Gibeau  
Diététiste

Régisseuse des services alimentaires  
Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

La Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys regroupe 88 établissements scolaires desservant 45 000 élèves.



- ### Nos principales interventions
- SERVICES ALIMENTAIRES (cafétérias)
  - SOUTIEN ALIMENTAIRE (primaire et secondaire - milieux défavorisés)
  - ÉDUCATION - NUTRITION (primaire et secondaire)

- ### Services alimentaires
- #### La politique alimentaire
- ##### Objectifs
- ENCOURAGER** l'élève à bien s'alimenter en :
- Améliorant ses connaissances en matière de nutrition
  - Lui offrant une variété d'aliments sains reconnus par le GAC pour manger sainement
  - Interdisant la vente d'aliments non conformes

- ### Services alimentaires
- #### La politique alimentaire
- ##### Les Interdits
- Aliments cuits en grande friture
  - Aliments concentrés en sucre
  - Aliments à haute teneur en sel

- ### Services alimentaires
- #### La politique alimentaire
- ##### Objectifs
- DÉFINIR** les responsabilités des intervenants :
- Conseil des commissaires
  - Directions d'établissements
  - Service de la nutrition

- ### Services alimentaires
- #### La politique alimentaire
- ##### Responsabilités
- Le Conseil des commissaires adopte la politique alimentaire.
- Le Comité exécutif octroie le contrat-maître de concession de cafétéria et adopte annuellement le prix de vente à l'élève.



## Services alimentaires La politique alimentaire Responsabilités

### La direction d'établissement

**Assure le respect de la politique alimentaire** dans les cafétérias et voit à son application;

**Assure l'encadrement des élèves** à l'heure de la récréation et du midi;

**Assure le respect de l'entretien** quotidien de la salle à dîner des élèves;

*PEUT INTERDIRE dans son établissement la consommation d'aliments jugés non conformes à la politique alimentaire.*

## Services alimentaires La politique alimentaire

### Les RÔLES du secteur de la nutrition :

Appliquer et administrer la politique alimentaire;

Recommander au Conseil des commissaires la liste de prix de vente à l'élève;

Élaborer les menus à l'élève;

Assurer la communication entre l'école et le concessionnaire;

Assurer l'achat et l'entretien des équipements dans les cafétérias;

Offrir des consultations en aménagement de services alimentaires et en évaluation de traiteurs.

## Services alimentaires Le secteur de la nutrition Assure le respect de la politique alimentaire dans

**2 cafétérias au primaire**  
**16 cafétérias au secondaire**

**En contrôlant la qualité des aliments**  
**et des services offerts**

**En contrôlant les conditions**  
**d'hygiène et de salubrité.**

## Soutien alimentaire Programmes

PROGRAMME  
DE **LAIT-ÉCOLE**  
AU PRIMAIRE

PROGRAMME  
DE **COLLATIONS**  
AU PRIMAIRE

PROGRAMME  
DE **DÎNERS CHAUDS**  
AU PRIMAIRE

PROGRAMME  
DE **DÉJEUNERS/DÎNERS**  
AU SECONDAIRE



## Soutien alimentaire Programmes Lait-école au primaire

**Berlingots de lait** offerts quotidiennement aux écoles primaires éligibles

Desservant environ **10 500 élèves** chaque jour



## Soutien alimentaire Programmes Collations au primaire

**Collations** (fruits, muffins, fromage) offertes quotidiennement aux écoles primaires éligibles

Desservant environ **3 900 élèves** chaque jour



## Soutien alimentaire Programmes Dîners chauds au primaire

*En collaboration avec des organismes communautaires*

**1 100 repas** sont servis quotidiennement

**9 écoles** bénéficient de ce programme



## Soutien alimentaire Programmes Repas au secondaire

**400 élèves** bénéficient quotidiennement de déjeuners et/ou dîners

**3 écoles** bénéficient de ce programme

**Ces repas sont servis par le concessionnaire des cafétérias**



**Soutien alimentaire**  
**Programmes**  
**Lutte à la pauvreté au secondaire**

Les élèves de **13 écoles secondaires** bénéficient de différents **programmes d'aide alimentaire**.

*déjeuners | diners | collations*  
*repas thématiques | prix réduits*

**Éducation – Nutrition**  
**Ateliers & activités**  
**Primaire**

**Activités en nutrition**

**Ateliers de cuisine (5<sup>e</sup> année – 6<sup>e</sup> année)**

**Ateliers de formation des enseignants**

**Activités du mois de la nutrition**

**Feuillets d'information aux parents**

**Éducation – Nutrition**  
**Projet spécial**  
**Secondaire**

**L'IMAGE CORPORELLE**

Pièce de théâtre et vidéo  
 Discussions en classe  
 Animations à la cafétéria  
 Atelier de formation

*Avec la collaboration des directions d'école,  
 des enseignants et des infirmières*

**Merci**



[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/gibeau.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/gibeau.html)



**Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys**

Centre éducatif

8700, boulevard Champlain

LaSalle (Québec) H8P 3H7

Vox: (1) 514-855-4500 poste 8750

Fax: (1) 514-367-8750

**Mme Marie Gibeau**

[marie.gibeau@csmb.qc.ca](mailto:marie.gibeau@csmb.qc.ca)

[www.csmb.qc.ca](http://www.csmb.qc.ca)



<p><b>Les membres du Regroupement / suite de la page 12</b></p> <p>Fondation pour l'alphabétisation          Fraternité canadienne Notre-Dame de l'Assomption          Halte La Ressource          Hironnelle (L') - Service d'accueil et d'intégration des immigrants          Institut de formation d'aide communautaire à l'enfant et à la famille - IFACEF          Institut Notre-Dame du Bon-Conseil          Les enfants de Béthanie          Maison de la famille de Lotbinière (La)          Maison de la famille de Québec (La)          Maison de la famille « La Parenthèse » (La)          Maison de la famille Louis-Hébert (La)          Maison de Grands-Parents d'Hochelega-Maisonnette          Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy          Maison des Grands-Parents de Sherbrooke          Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières          Maison des Grands-Parents de Villeray (La)          Maisonnette des parents (La)          Mouvement couple et famille - MCF</p>	<p>Mouvement des Aînés du Québec - FADOQ          Mouvement québécois des camps familiaux du Québec - MQCF          Mouvement SEM Sensibilisation pour une enfance meilleure          Ordre des conseillers et conseillères d'orientation et des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec - OCCOPPO          Ordre professionnel des travailleurs sociaux du Québec (L') OPTSQ          Organisation pour la Sauvegarde des Droits des Enfants          Parents - Secours du Québec          Pères séparés inc. - Separated Fathers inc.          Petite Maison de la Miséricorde          Petites Soeurs de l'Assomption          Pro-gam Centre d'intervention et de recherche en violence conjugale et familiale          Regroupement des centres de la petite enfance de l'île de Montréal          Regroupement des Organismes du Montréal Ethnique pour le Logement (R.O.M.E.L.)          Relais Famille</p>	<p>Rendez-vous Croissance du couple          Réseau des entreprises familiales          Réseau - Enfants - Retour          Révothèque (La)          Seréna Québec          Service à la famille chinoise du Grand Montréal          Service d'orientation des foyers - SOF national          Service d'Orientation et de Recherche d'emploi pour l'Intégration des Femmes aux travail - SORIF          Services d'aide à la famille juive de l'institut Baron de Hirsh (Les) - Jewish Family Services Baron of Hirsh (The)          Société de recherche en orientation humaine          Société Formons Une Famille          Table de concertation des organismes au service des personnes régugiées et immigrantes - TCRI          Table provinciale de pastorale familiale - TPPP          TRANSIT 24          YMCA du Parc - Programme Impact          YMCA Saint-Laurent</p>
--	--	---

## Les familles et le vêtement

Les familles et le vêtement - le mercredi 18 octobre 2006

Les personnes-ressources



**Mme Mariette Julien**

Ph.D. Communication

Professeure

École supérieure de mode de Montréal

Université du Québec à Montréal - UQÀM

**M. Pierre Gagnon**

Assistant-gérant

Les Trouvailles des petits frères

Les petits frères des Pauvres

### Mieux comprendre la mode de nos enfants et de nos adolescents

**Mme Mariette Julien, Ph.D. Communication**

Professeure

École supérieure de mode de Montréal

Université du Québec à Montréal - UQÀM

#### Mieux comprendre la mode de nos enfants et de nos adolescents

La mode et l'identification de la personne, l'habillement des jeunes enfants, le tatouage et le perçage.

Nombril à l'air, gilet bedaine, tanga qui dépasse du jean taille basse, dessous dessus, tatouage, sourcil percé, cheveux de style out of bed, le look sexy gagne en popularité et dérange de plus en plus. Alors que plusieurs parents s'inquiètent de la transformation des petites filles en femmes fatales et de l'adoption des codes pornographiques dans les tenues vestimentaires, d'autres se demandent pourquoi leurs adolescents tiennent absolument à porter des vêtements et des chaussures griffés qui se vendent à des prix exagérément élevés.

Sans prétendre pouvoir répondre à tous les questionnements que suscite la mode actuelle, le texte qui suit souhaite apporter un éclairage nouveau sur le phénomène de l'hypersexualisation des fillettes et jeunes filles, sur la propension des adolescents à vouloir porter des « marques » à tout prix et sur la pratique grandissante du piercing et du tatouage.

#### L'importance du vêtement et de la marque chez les jeunes

Le vêtement joue un rôle d'identification chez tous les êtres humains. Il indique, entre autres, le rang social d'un individu, son groupe d'âge, ses croyances, ses valeurs, son état d'esprit, ses goûts musicaux ou autres. Pour les adolescents, le vêtement tient une place de premier plan en regard de leur socialisation. Il permet d'afficher leur différence par rapport aux adultes et leur appartenance à un « type de jeunes ». Les adolescents ne représentent pas une catégorie sociologique en soi. Leurs conditions sociales sont d'une grande diversité et leur univers symbolique est tout aussi varié. Aussi, les jeunes se démarquent-ils entre eux par leurs choix musicaux, leurs activités sportives, leurs valeurs, leurs croyances et leurs intérêts particuliers. Le vêtement devient pour eux une façon de marquer leur différence à l'intérieur de leur groupe d'âge. Quelques exemples de catégories créées par les jeunes eux-mêmes : les rockers, les gothiques, les skate, les roller, les rapper, les emo, les hip-hop, les grounge, les prep, les country et les metal head.

Par ailleurs, les adolescents ont des identités en devenir et en raison de cela, ils trouvent dans l'apparence un moyen

d'afficher et de jouer des identités potentielles. Comme ils sont à la recherche d'une « personnalité », pour eux s'habiller comme ceux qui font l'envie de tout le monde, c'est jouer une carte gagnante. C'est s'assurer la reconnaissance des autres. Par exemple, le fait d'être habillé de la même façon qu'une star du cinéma dont on parle continuellement dans les médias équivaut à adopter un style vestimentaire gagnant. Par ailleurs, comme les sportifs professionnels et les vedettes glamour de tout acabit sont devenus les idoles de notre temps, ils deviennent les deux principaux modèles à imiter. Pas étonnant que les petites filles souhaitent ressembler à Britney Spears et que la casquette de baseball connaisse autant de succès auprès des garçons et des jeunes hommes de 7 à... 77 ans!

Pas surprenant non plus que les jeunes insistent pour porter des « marques » à tout prix. Comme ils sont vulnérables à se défendre de l'emprise des représentations médiatiques en raison de leur identité incertaine, ils deviennent des cibles faciles pour les gens du marketing. La quête d'identité des jeunes les motive à vouloir ressembler à leurs héros. Ils arrivent difficilement à échapper aux effets de la forte valorisation des marques portées par les sportifs ou les stars du show-business.

Il faut également savoir qu'en optant pour des chaussures et des vêtements griffés, le jeune affiche sa capacité à faire partie de la société. Comme la consommation est devenue un moyen privilégié de participer à la société, le jeune qui porte une marque « facilement reconnaissable » indique symboliquement aux autres sa capacité à participer à la vie économique... même si dans les faits, ce sont ses parents (ou un pourvoyeur profiteur) qui paient la note! La pression est grande pour le jeune, puisque son prestige auprès de ses pairs dépend en partie de sa capacité à s'offrir des marques qui coûtent souvent très cher. Pis encore, ce prestige augmente en fonction du nombre de vêtements griffés qu'il peut s'offrir. Un cauchemar pour les parents! Il devient donc important pour ces derniers de sensibiliser leurs enfants aux influences non conscientisées qu'ils subissent afin de leur permettre de développer une réflexion face à leur comportement d'achat.

#### Les influences non conscientisées de la mode hypersexualisée

Deux tendances viennent marquer la mode actuelle : le « style relaxe » incarné par le jean, le T-shirt et les vêtements sport et le « look glamour » mis en valeur par les tissus transparents ou moulants, les pantalons taille basse, les gilets bedaine et les dessous sexy rendus visibles. C'est connu, le vêtement est ce qui reflète le mieux une époque et une société. Il révèle toujours

les valeurs sociales qui l'ont motivé. Par exemple, la tenue hippie des années 70 correspondait à l'ouverture sur le monde (tunique indienne), à la liberté sexuelle (abandon du soutien-gorge), à la révolte (cheveux longs et barbes non rasées) et à la valorisation de la jeunesse (couleur orange à la mode = couleur qui représente la jeunesse).

Prenons le cas du vêtement moulant qui domine la mode actuelle. Il met le corps en vedette en accentuant les formes, en grossissant le muscle, en attirant l'attention sur certaines parties du corps, plus particulièrement sur les fesses, les seins et sur les organes génitaux. Le vêtement moulant « déshabille virtuellement » le corps. Il en va de même du vêtement transparent. Il incite au voyeurisme en laissant deviner le corps. Ce n'est plus le vêtement qui retient l'attention mais bien le corps qu'il dévoile. Par ailleurs, en même temps que le vêtement transparent et que le vêtement moulant font valoir le corps, ils le privent de son intimité et le rendent public. Ces vêtements suppriment l'interdit tout comme le pantalon à taille basse le fait en laissant voir une des parties les plus intimes de la femme, son ventre. Cette forme de « laxisme vestimentaire » fait maintenant partie de notre imaginaire collectif puisque nous sommes habitués, voire entraînés à confronter la pudeur. Par exemple, avec la télé-réalité la télévision est devenue un grand confessionnal où chacun peut étaler au grand jour ses secrets les plus intimes. Les émissions de télé-réalité pullulent ce qui n'est certes pas sans influencer la pensée des jeunes. Comme la « non-pudeur » fait partie de la culture valorisée de notre société, les jeunes peuvent difficilement avoir un comportement pudique, entre autres, en matière d'habillement.

Par ailleurs, sur le plan de la symbolique sociale, on peut penser que l'hommage au nombril reflète à merveille le comportement « nombriliste », c'est-à-dire narcissique de l'homme social d'aujourd'hui centré sur son apparence, son confort, ses besoins et son individualité. Il existe bien sûr plusieurs facteurs qui peuvent expliquer les influences de la mode actuelle. L'un d'entre eux reste incontournable. Il s'agit de la surenchère du sexe dans notre société. Non seulement cette surenchère vient-elle imprégner les tenues vestimentaires des fillettes, des jeunes filles et des femmes, mais également les pratiques corporelles qui y sont associées.

On dit que 70 % du contenu sur Internet est lié au sexe et qu'il existe plus de 260 millions de pages pornographiques. Mais la surenchère du sexe ne s'arrête pas là puisque la pornographie se retrouve dorénavant au cinéma, dans les journaux, dans les magazines, dans la publicité, dans les vidéoclips, etc. Elle est partout. Si bien, qu'elle change même notre propre perception du corps « désirable ». À l'heure actuelle, trois jeunes filles de moins de 20 ans sur quatre et 2 jeunes hommes de moins de 20 ans sur quatre s'épilent le pubis. Le poil est devenu anti-érotique, une façon de penser empruntée à l'univers pornographique qui mise sur le voyeurisme en donnant une extrême visibilité aux parties génitales. Autres pratiques très répandues chez les jeunes filles d'aujourd'hui et qui proviennent de la pornographie : le tatouage et le piercing plagiés des danseuses nues des années 80.

Par ailleurs, les magazines qui s'adressent aux femmes et aux adolescentes encouragent sans cesse celles-ci à adopter de nouvelles pratiques sexuelles osées et à consommer des produits de l'industrie du sexe. Pour avoir une sexualité épanouie, il faut tout essayer et apprendre à aimer la sodomie, l'échangisme, le triolisme, etc. Toute cette littérature qui enseigne aux femmes et aux jeunes filles à devenir « cochonnes » finit par avoir des incidences sur leur façon de se vêtir. Même avec la meilleure des volontés, il devient difficile de se prémunir de l'influence de la pornographisation puisqu'elle est partout et qu'en devenant familière, elle crée une sorte d'habitude qui la rend acceptable.

Il n'en demeure pas moins que notre façon de nous vêtir a un impact direct sur la façon dont les autres nous considèrent. Le langage non verbal représente 93 % de la communication et l'on évalue à 50 % la portion d'informations livrées par l'apparence. C'est dire que si vous avez l'air « sexy », les gens vont fort probablement vous aborder comme étant disponible sexuellement.

Or, ceux et celles qui suivent la mode, particulièrement les fillettes et les jeunes filles, n'ont pas nécessairement conscience de l'impact qu'elles ont sur les autres non plus de la valeur symbolique des vêtements qu'elles portent. Difficile de prendre du recul quand on vit depuis sa naissance dans un environnement qui accorde beaucoup d'importance à l'apparence, au sexe et à la valorisation de vedettes sans scrupule. Pour développer une réflexion, il faut avoir des éléments de comparaison. Seul l'adulte peut, par son vécu, sensibiliser un jeune à l'impact de ses tenues vestimentaires.

### **Le piercing et le tatouage vus autrement**

Le piercing et le tatouage sont des pratiques très anciennes et très répandues dans l'histoire de l'Humanité. Dans les cultures traditionnelles, les modifications corporelles sont une marque rituelle ou sociale. Le symbolisme de la marque corporelle est alors compris par tous les membres d'une même communauté. Il en est tout autrement du piercing et du tatouage tels qu'on les connaît aujourd'hui. C'est l'individu qui décide de transformer son corps pour des raisons personnelles. Ce n'est plus la communauté qui impose le rituel, mais l'individu qui s'impose lui-même des rituels en fonction de ce qu'il juge important de souligner dans sa vie. Dans cette optique, le piercing et le tatouage d'aujourd'hui ont pénétré la culture dominante via les univers parallèles (punk, homosexuel et sadomasochiste).

Qu'est-ce qui motive une personne à se faire « percer » ou « tatouer » ? C'est souvent pour ancrer un sens à sa vie qu'un individu choisit de marquer son corps. Ainsi, en s'imposant ce rituel douloureux chaque fois qu'il juge un événement important, il marque les passages significatifs de sa vie. Il comble ainsi la perte de rituels autrefois présents dans notre société. La marque corporelle sert également d'outil de communication. Elle permet à l'individu d'entrer en relation avec les autres. Étant le seul à connaître le symbolisme de son tatouage ou de son piercing, les autres le questionneront sur le sens de son geste et il pourra ainsi « verbaliser » sa vie. Une troisième raison d'être de ces pratiques consiste à vouloir tout simplement faire partie de son temps. En adoptant un look à la mode, on facilite son intégration au sein de groupes auxquels on veut appartenir et l'on participe du même coup à la culture valorisée dans les médias. Une quatrième motivation, cette fois souvent non conscientisée, concerne le contrôle de son corps. De nos jours, le corps est devenu un travail d'investissement sans précédent. Les individus tentent de contrôler leur poids, leurs poils, leur silhouette, leur musculature et leur vieillissement. Le tatouage et le piercing s'inscriraient dans ce courant.

### **En conclusion**

En matière de mode, le symbolique l'a toujours emporté sur le fonctionnel. La mode identifie une société et non pas l'inverse. Celle d'aujourd'hui n'échappe pas à cette règle. Le « style relaxe » qui est à l'image du jeu, de la jeunesse, du sport et du comportement rebelle et le « look sexy » qui mise sur la séduction instantanée reflètent ce que notre société valorise. Mais quand la mode inquiète en raison des tenues hypersexualisées des jeunes filles ou de la sélection sociale que s'imposent les jeunes à partir de vêtements griffés, elle mérite d'être abordée autrement que sur le plan économique. La mode est riche sur le plan symbolique. Elle identifie les époques et dévoile les cou-

rants de pensée, surtout ceux des jeunes puisque ce sont eux qui l'initient. C'est pourquoi il faut apprendre à « écouter » ce que les jeunes racontent à travers leur mise en scène corporelle non seulement pour mieux les comprendre, mais également pour les aider à développer un esprit critique face aux influences non conscientisées qu'ils subissent.

## Références

AUBERT, Nicole (2004) *L'individu hypermoderne*, Ramonville-sainte-agne, France : Érès.

EHRENBERG, Alain (2005) *Le culte de la performance*, Paris : Hachette.

KAISER, Susan B. (1997) *The social psychology of clothing*, New York : Fairchild.

LE BRETON, David (2003) *La peau et la trace*, Paris : Éditions Métailié.

LE BRETON, David (2002) *Signes d'identité, tatouages, piercings et autres marques corporelles*, Paris : Éditions Métailié.

LE GUAY, Damien (2005) *L'empire de la télé-réalité*, Paris : Presses de la Renaissance.

MONNEYRON, Frédéric (2001) *Le vêtement*, Colloque de Cerisy, Paris : L'Harmattan.

POULIN, Richard (2004) *La mondialisation des industries du sexe*, Ottawa : L'Interligne, Collection Amarres.

WRIGHT, Will (2003) *The image of the hero in literature, media and society*, Pueblo Co.

<http://sisyphe.org>. POULIN, Richard et Amélie LAPRADE (2006) « Hypersexualisation, érotisation et pornographie chez les jeunes », *Sisyphé*, édition du 7 mars 2006, article 2268.

[www.oqlf.gouv.ac.ca/actualites/capsules\\_hebdo/hypersexualisation](http://www.oqlf.gouv.ac.ca/actualites/capsules_hebdo/hypersexualisation) « Hypersexualisation et gilet bedaine », OQLF, *La capsule*, édition du 18 août 2005.

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/julien.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/julien.html)



## École supérieure de mode de Montréal

### Adresse civique

2100, rue Ste-Catherine Ouest  
EM-6675  
Montréal (QC) H3H 2T3

[mode@uqam.ca](mailto:mode@uqam.ca)

[www.esmm.uqam.ca](http://www.esmm.uqam.ca)

### Adresse postale

C.P.8888 Succ.Centre-Ville  
Montréal (QC) H3C 3P8

Vox: (1) 514-933-1124

Fax: (1) 514-987-1807

### Adresse postale

Université du Québec  
à Montréal  
Case postale 8888  
Succursale Centre-ville  
Montréal (Qc) H3C 3P8

Vox: (1) 514-987-3000

[general@uqam.ca](mailto:general@uqam.ca)

[www.uqam.ca](http://www.uqam.ca)

### Mme Mariette Julien

[julien.mariette@uqam.ca](mailto:julien.mariette@uqam.ca)

## Les friperies

### M. Pierre Gagnon

Assistant-gérant

Les Trouvailles des petits frères

Les petits frères des Pauvres

### Les friperies

Bonjour à toutes et à tous.

Me présenter, c'est tout d'abord raconter comment je me suis retrouvé chez les petits frères des Pauvres : il s'agissait de l'opportunité de retrouver un emploi après une période de maladie.

Au début, le hasard a voulu que j'aie avec le camionneur des petits frères chez les gens, livrer des choses achetées chez nous ou bien récupérer des choses offertes pour les vendre dans la boutique.

J'ai fait ça pendant 6 mois et puis mon mandat s'est terminé.

Mais finalement, il y a eu une personne qui a quitté la boutique pour aller travailler à la maison-mère, ce qui a créé un poste vacant sur lequel je me suis porté candidat, et j'ai obtenu le poste.

Ce qui a changé beaucoup ma vision et multiplié par dix l'appréhension que je pouvais avoir sur l'objectif et le fonctionnement de l'organisme.

Pendant mon travail, j'ai beaucoup appris sur l'organisme mais j'en ai encore énormément à apprendre....

Il existe beaucoup de zones d'ombre sur les petits frères des Pauvres, à commencer par la raison sociale.

L'organisme est supposé être une entreprise religieuse : ça été le cas au début en Europe dans les années 40 où il y avait des religieuses qui s'occupaient de faire fonctionner l'organisme.

Mais en 1962, l'année de l'implantation de l'organisme au Québec, ce sont des laïcs qui ont pris en main la destinée.

Les petits frères des Pauvres n'existent pas seulement à Montréal, mais ils existent aussi à Sherbrooke, à Québec, et dans les régions.

Le deuxième mot qui peut laisser perplexe, c'est le mot pauvre.

C'est sûr qu'il arrive de nous adresser à une clientèle pauvre, mais tout d'abord, nous nous adressons à des clients qui sont surtout âgés de 75 ans et plus et qui n'ont plus personne dans la vie.

Ce sont des gens qui vivent seuls, sont souvent démunis parce qu'ils connaissent mal les rouages des diverses subventions et nous avons des travailleurs sociaux qui s'occupent d'eux.

Nous nous apercevons alors que ces personnes-là, mis à part leurs comptes en banque, ce qui les affecte le plus c'est le fait qu'ils n'ont plus de contact humain.

Alors nous les avons pris en charge d'une certaine façon, en les invitant à la Maison-mère, située sur la rue Garnier, pour savourer un bon repas, ce qui leur permet de créer un genre



de réseau social entre eux, des échanges de numéros de téléphone et d'adresse.

Cela change la couleur de leur vie, c'est comme une étincelle qui leur dit que la vie n'est pas aussi éteinte que vous le croyez.

Il y a également une superbe maison que Mme Juliette Huot nous a laissée, à Oka, où ces personnes-là, ainsi que d'autres peuvent être hébergées pour une durée de deux jours jusqu'à une semaine, ce qui permet à plusieurs personnes de quitter la ville, certains pour la première fois de leur vie, pour aller profiter de la nature.

Tout ce qu'on reçoit à la boutique, ce sont des dons.

Nous les vendons et avec cet argent, on peut se permettre d'aider les personnes âgées, alors c'est comme ça que fonctionne l'organisme.

Je dirais aussi que la boutique est divisée en quatre, il y a la friperie, il y a le trésor, ce sont des petits bibelots et autres.

Nous trouvons aussi un petit espace réservé aux anti-quités, puis la friperie dite « chic » où on retrouve plus de vêtements griffés de plus grandes valeurs.

Je tiens à mentionner que les Montréalais sont très généreux, au point de manquer d'espace et de cloches (boîtes de dépôt) pour mettre leurs dons.

Les gens qui viennent nous voir sont très variés, des mamans avec leurs bébés, des vieux avec leurs cannes, des gens qui viennent nous voir tout le temps, pas nécessairement pour faire des achats mais pour se retrouver en groupe avec des gens rencontrés là-bas, c'est une forme de sortie sociale pour eux, ça devient finalement comme une petite famille.

Il y a des moments dans l'année où il y a des creux comme après les Fêtes, mais aussi, il y en a d'autres où l'on déborde comme les mois qui précèdent les déménagements en été, et aussi la période de Noël.

Maintenant si on regarde les quartiers, il y a des quartiers pauvres et d'autres riches.

Les gens des deux pôles viennent nous voir, pour des raisons très différentes.

C'est la maman qui décide d'acheter un vêtement à son enfant sur la rue Sainte-Catherine, ou ailleurs : il faut qu'elle s'attende à payer beaucoup.

Par contre, nous pouvons lui offrir quelque chose qui est trié, jugé propre, pour 5 \$ environ.

Alors souvent, c'est les mêmes mamans qui viennent quand leur enfant a dépassé ce stade de la croissance, elle nous rapporte le vêtement qui va servir à d'autres.

Il y a une petite solidarité qui se crée, on sent que les gens entre eux savent pourquoi ils sont là : il n'y a pas de regard sévère.

Il y a aussi beaucoup de gens qui viennent nous voir parce qu'ils s'installent en logement pour la première fois, alors ils vont dans le côté meubles pour acheter leur premier lit, le premier meuble.

Je tiens à signaler aussi que nous ne sommes rien sans nos bénévoles. On en compte, si je parle seulement de la boutique, environ vingt-cinq.

Les gens qui nous apportent des vêtements griffés, sont des gens qui ont porté ces vêtements à plusieurs reprises, et puisque la mode change assez rapidement, ils décident de nous les donner pour s'offrir une nouvelle marque ou un nouveau modèle.

Soixante-quinze pour cent des personnes qui viennent nous voir, viennent pour des raisons économiques, une certaine proportion des gens, surtout les jeunes entre 15 et 25 ans viennent pour se procurer des vêtements qui leur manquent, mais qu'ils paieront moins cher chez nous comme les jeans griffés.

Souvent nous ne voyons pas les gens qui donnent, parce qu'ils mettent leurs dons dehors dans les cloches pendant la fermeture de la boutique.

Après avoir triés ces vêtements, ceux qu'on trouve trop usés, nous ne les vendons pas, mais nous ne les jetons pas non plus, nous les donnons pour le recyclage, ce qui permet d'avoir un revenu qui s'ajoute pour la cause des petits frères des Pauvres.

Donc c'est pour vous montrer que notre devise n'est pas nécessairement nourrir les gens qui viennent seuls, mais tout d'abord leur donner la joie d'être accueillis quelque part.

Il y a des gens mal habillés que nous rencontrons dans la rue, selon mon avis personnel, c'est pas parce qu'ils nous ne connaissent pas, mais parce que c'est des gens pour qui l'aspect vestimentaire importe peu : ils sont confortables avec ce qu'ils portent.

Ces gens-là n'aiment pas socialiser et faire partie d'une foule, ou bien c'est des gens tout simplement qui ont décidé que le vêtement vient en bout de ligne dans leur budget.

Nous voyons aussi des enfants à Montréal en hiver qui marche en souliers et en manteaux de printemps dans la neige : ça c'est une réalité dure mais ça existe.

Je vous remercie de votre attention.

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/gagnon.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/gagnon.html)



M. Pierre Gagnon



**Les petits frères des Pauvres Les Trouvailles des petits frères**

4624, rue Garnier  
Montréal (Québec) H2J 3S7

Vox: (1) 514- 527-8653

Fax: (1) 514-527-7162

canada@petitsfreres.org

[www.petitsfreres.org/canada](http://www.petitsfreres.org/canada)

1380A, rue Gilford

Montréal (Québec) H2J 1S1

Vox: (1) 514- 523-8280



Les petits frères des Pauvres ont une maison de vacances à Oka, la Maison Juliette-Huot, baptisée ainsi pour honorer leur marraine à vie Mme Juliette Huot. Cette grande comédienne québécoise a été, depuis 1962 jusqu'au terme de sa vie, la principale porte-parole de l'organisme. Elle était appuyée dans cette fonction par le comédien M. Jean Besré, homme de coeur également décédé.



## Assemblée générale Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec Rapport d'état et d'activités pour l'année 2005-2006



**Madame Merlaine Brutus**  
Administratrice

**Madame Nathalie D'Amours**  
Vice-présidente secrétaire

**Monsieur Gérard Valade**  
Président

**Monsieur Marc Lamarche**  
Vice-président trésorier

**Madame Claire Tranquille**  
Administratrice

**Madame Irène Ranti**  
Administratrice

**Monsieur Yves Lajoie**  
Directeur général

### Allocution de M. Gérard Valade - Président - Le 9 novembre 2006

#### Bienvenue

Chers Membres,

Une autre assemblée générale.

Il me semble que les assemblées générales, au Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec, ne sont pas banales.

Bien sûr que chacune de nos assemblées générales suit une méthode qui est et n'est pas rigoureuse.

Même si ces rencontres sont pour le bien général, nous ne nous laissons pas avoir par des généralités. J'oserais dire qu'il y a même de la place pour des considérations abstraites ou pour des rêves.

En lisant les rapports des dernières assemblées générales, je note des signes généraux c-à-d. des opérations qui doivent être effectuées, obligatoirement, mais elles le sont en recourant à un langage commun, ni trop long et ni trop plein de répétitions inévitables, et surtout, dans un climat d'amitié, cette amitié qui règne entre les membres.

L'expérience démontre, me semble-t-il, que, par les Assemblées générales, le au Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec accroît sa richesse (humaine), sa compétence et, j'ose dire, sa puissance en matière de politique familiale.

On le voit, par nos assemblées générales, on tend à accroître un bien général qui est la politique familiale, à la fois verticale et horizontale.

Reste maintenant à progresser et à se développer dans des conditions d'ordre économique ou financière.

Tout cela pour vous souhaiter la bienvenue à cette assemblée qui a un visage de famille dans une maison de joie et de paix.

Bienvenue à toutes et à tous.

#### Présentation du Rapport d'activités

Chers Membres,

Au début du rapport, on lit dans les objectifs,

*« Les objectifs du Regroupement :*

*Comme le nom même du Regroupement l'indique, nous sommes un regroupement d'organismes familiaux et d'organismes à intérêt familial.*

*Le Regroupement a été fondé le 22 février 1983 et ses Lettres patentes ont été délivrées le 15 mai 1984.*

*Nous sommes constitués pour l'instauration et le développement d'une politique familiale au Québec »*

Nous ne sommes pas un regroupement partisan en politique, mais nous sommes éminemment politiques.

Je m'arrête ici sur cette phrase et je me permets de la développer, brièvement.

D'abord le mot politique ou comme il est écrit, en politique.

Ce mot se rapporte à la politique ou à « la capacité d'une société (une communauté politique) à s'interroger, à formuler des réponses chaque fois temporaires, à inventer des articulations toujours insatisfaisantes pour faire tenir ensemble les différents pôles du peuple ».

Donc, la politique est quelque chose qui arrive après interrogation, quelque chose qui est une réponse à cette interrogation et quelque chose de temporaire parce que jamais satisfaisant.

On comprendra donc qu'au Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec et particulièrement au Conseil d'administration, on interroge le gouvernement, sachant que leurs décisions sont temporaires et que ça ne rejoint jamais complètement les besoins des familles. Attention cependant, on ne chiale pas pour chialer.

Il est écrit : nous sommes éminemment politiques.



Cela se réfère au mot politique (masculin) ou le politique qui signifie un choix de la raison.

Notre mission se situe, non seulement dans l'action interrogative, dans le questionnement mais aussi dans la réflexion, dans le raisonnement.

Vous allez identifier dans le montage que notre directeur général va vous présenter, divers lieux de raisonnement, de discussion, d'entendement, entre autres, sur la volonté des fins, de stratégies des moyens, de réponses à l'appel des valeurs et du respect de l'exigence des faits.

Enfin, parler de politique, c'est aussi parler des politiques ou si on préfère, de cadres d'opération ou de mesures que les politiciens mettent en place pour répondre aux demandes des citoyens.

La politique, le politique et les politiques, voilà un très bref résumé de ce que mon présent rapport, je devais dire notre présent rapport, contient.

Merci à toutes et à tous.

[www.familis.org/riopf/publication/pensons88/valadeag06.html](http://www.familis.org/riopf/publication/pensons88/valadeag06.html)

## Rapport d'état et d'activités pour l'année 2005-2006

Chers amis, chers collègues,

Nous voici en Assemblée générale annuelle du Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec.

Cette Assemblée se tient, ici même, au Secrétariat du Regroupement, et je vous souhaite, à toutes et tous, la plus cordiale des bienvenues.

Je voudrais vous souligner que si je suis le président du Regroupement, c'est qu'avant tout, que comme vous toutes et tous, je suis un délégué d'un organisme membre, en l'occurrence, la Table provinciale de pastorale familiale. Je la remercie de m'avoir permis d'être à votre service.

Depuis notre dernière rencontre, ici même, l'an dernier, le 17 novembre 2005, beaucoup d'événements se sont produits, tant dans la vie de notre Regroupement que dans le domaine de la politique familiale.

### 1. Les objectifs du Regroupement

Comme le nom même du Regroupement l'indique, nous sommes un regroupement d'organismes familiaux et d'organismes à intérêt familial.

Le Regroupement a été fondé le 22 février 1983 et ses Lettres patentes ont été délivrées le 15 mai 1984.

Nous sommes constitués pour l'instauration et le développement d'une politique familiale au Québec.

Nous ne sommes pas un regroupement partisan en politique, mais nous sommes éminemment politiques.

Nous sommes, venant d'horizons différents, le lieu de la conscience et du militantisme pour promouvoir le mieux-être des familles. Nous nous sommes donné cette responsabilité et nous voulons l'exercer selon nos buts et objectifs.

Nous les évoquons, car ils sont toujours d'actualité.

Notre Regroupement a les buts suivants :

- 1.1 Regrouper les organismes familiaux et les groupes à intérêt familial
- 1.2 Effectuer toute recherche concernant la famille
- 1.3 Informer ses membres et leur fournir de la documentation
- 1.4 Agir auprès des pouvoirs publics et des médias pour promouvoir les intérêts des familles.

### 2. Les moyens du Regroupement

Notre action s'est concrétisée par le déploiement de plusieurs moyens d'action que nous énumérons ici et sur lesquels nous reviendrons.

#### 2.1 Le Carrefour des affaires familiales

C'est un centre de documentation sur les questions familiales, un centre de recherche et de développement sur les politiques familiales, un forum ouvert aux membres et au public sur des sujets d'actualité en politique familiale.

Si le Regroupement est constitué d'organismes, le Carrefour est constitué de personnes.

Ses activités se manifestent sous forme de déjeuners-croissants.

#### 2.2 Le bulletin Pensons famille

C'est un bulletin d'information et de communication.

C'est un miroir de la famille québécoise.

- Version papier : Jusqu'en 2003, le tirage version papier du Pensons famille était de sept cents (700) exemplaires. Nous le tirons maintenant à cent cinquante (150) exemplaires papier.

- Version Internet : Nous rendons disponible sur Internet le Pensons famille en format html et en format pdf. Nous distribuons le Pensons famille nouveau à travers notre liste courriel qui compte plus de mille adresses.

- Version CD et DVD : Nous avons innové en rendant disponible les bulletins Pensons famille en version CD et DVD. Nous avons intégré dans ces versions les enregistrements audio et vidéo de nos déjeuners-croissants. Une révision est en cours.

### 2.3 Le site [www.familis.org/riopf](http://www.familis.org/riopf)

C'est un site Internet créé le 8 août 1997, grâce au Fonds de l'auto-rote de l'information. C'est un lieu au service des membres et des familles. Son achalandage est, en moyenne, d'environ huit cents (800) visites par jour. Ce qui est très considérable.

### 2.4 Le webcasting

Depuis le 19 avril 2000, en version audio, et depuis le 19 septembre 2001, en version vidéo, nous diffusons en différé nos déjeuners-croissants sur Internet. C'est tout à fait exceptionnel.

### 2.5 L'adresse [riopf@familis.org](mailto:riopf@familis.org)

C'est un courriel simple et unique.

C'est un lien au service des membres et des familles.

## 3. Les activités du Regroupement

Voyons maintenant en détail, en regard de nos objectifs, comment se sont effectuées nos activités et comment se sont concrétisés nos engagements.

Certaines de nos activités auront permis de réaliser en même temps plusieurs des objectifs du Regroupement.

### 3.1 Regrouper des organismes familiaux et des organismes à intérêt familial

Nous regroupons des organismes familiaux et des organismes à intérêt familial.

C'est-à-dire que plusieurs de nos membres sans être des regroupements de familles sont des organismes qui se veulent soucieux des intérêts des familles et qui, dans l'accomplissement de leur mission propre, décident d'avoir une " approche famille " et de " penser famille ". Il suffit de consulter la liste de nos membres pour en saisir toute l'ampleur.

#### 3.1.1 Le Regroupement compte actuellement quatre-vingt-quatorze (94) organismes membres

Un regroupement est fort de la force de ses membres. Vous avez toujours soutenu votre regroupement lorsque nous vous avons sollicités. Si nous avons l'audience et le leadership qui sont les nôtres, c'est que vous nous avez toujours appuyés. La force du Regroupement est son fonctionnement dans le consensus et non la controverse. On nous écoute et l'on retient nos avis, car on connaît l'extension et la force de nos appuis.

#### 3.2 Effectuer toute recherche concernant la famille

Nos recherches concernant la famille se sont déployées diversement selon les moyens employés.

##### 3.2.1 Les déjeuners-croissants : 2005-2006

Nous avons poursuivi la série de nos déjeuners-croissants initiée en 1989. Cette série de rencontres mensuelles en est à sa 19e année et, aujourd'hui, à son 193e déjeuner-croissants ou rencontres.

Au cours de la dernière année, nous avons invité des experts à réfléchir sur des sujets touchant la famille et ceux-ci sont venus nous livrer le fruit de leurs recherches.

À l'occasion de ces rencontres, plus d'une trentaine de spécialistes et experts ont présenté leurs points de vue et souvent se sont confrontés pour les défendre devant leurs collègues invités ou l'auditoire des participants. Environ trois cents personnes auront participé, cette année, à l'ensemble des rencontres.

Les sujets suivants furent traités :

#### Les familles et la naissance (le mercredi 28 septembre 2005)

\* Le désir d'enfant - Nicole Mathieu-Valade - Directrice adjointe - Office de la famille de Montréal

\* La reconnaissance sociale et économique de la maternité au Québec - Lorraine Fontaine - Coordinatrice des dossiers - Regroupement Naissance-Renaissance

\* Les jeunes papas et la naissance - Hassan El Hadi - Président du Conseil d'administration - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

**Les familles et la santé (le mercredi 19 octobre 2005)**

\* La santé à deux vitesses : non merci! - Gabrielle Pelletier - Coordinatrice - Coalition Solidarité Santé

\* La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle - Irène Ranti - Présidente directrice générale - Club AMI - La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle

\* Les personnes handicapées : une solidarité familiale et sociale - Jean-Pierre Lacasse - Directeur général - Carrefour familial des personnes handicapées

**Le point sur la politique familiale (le jeudi 17 novembre 2005)**

\* Assemblée générale du Regroupement

\* Rapport d'activités 2004-2005 - Gérard Valade - Président - Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

**Les familles et la mort (le mercredi 21 décembre 2005)**

\* Le départ - Claire Tranquille - Directrice générale - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

\* L'accompagnement - Hélène René - Coordinatrice - Corporation Albatros

\* Le deuil - Gilles Deslauriers - Président - Maison Monbourquette - Parler du deuil

**Société d'ici ou d'ailleurs ? ou Les familles d'ici et les familles issues de l'immigration (le mercredi 18 janvier 2006)**

\* Éric Gervais - Directeur - Politiques et programmes d'intervention - Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles - Québec

\* Jean-Claude Icart - Sociologue - CRIEC - Département de sociologie - UQAM - Centre de recherche sur l'immigration, l'ethnicité et la citoyenneté

\* Kalpana Das - Présidente directrice générale - Institut interculturel de Montréal - IIM

**Éthique et morale : affaires privées ou affaires publiques (le mercredi 15 février 2006)**

\* Conscience personnelle et conscience publique - Jean-Claude Clerc - Chroniqueur "éthique et religions" - Le Devoir

\* Les valeurs des familles vs les valeurs sociétales - France Jutras - Professeure titulaire - Département de pédagogie - Faculté d'éducation - Université de Sherbrooke

\* Quels soins aux aînés? Mais quels soins aux familles qui aident les aînés - Louise Lévesque - Infirmière - Retraitée - Professeure titulaire - Faculté des sciences infirmières - Université de Montréal - Chercheur - Centre de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

**Les familles et la consommation (le 15 mars 2006)**

\* L'Office de la protection du consommateur - Réal Coallier - Directeur par intérim - Direction régionale Montréal, Montérégie et Laval - Office de la protection du consommateur

\* Les familles : budget, endettement et consommation - Marie-Hélène Legault - Conseillère - ACEF de l'Est de Montréal - L'Association coopérative d'économie familiale

\* Les familles et la simplicité volontaire - Diane Gariépy - Rédactrice en chef du bulletin Simpli-Cité - Réseau québécois pour la simplicité volontaire

**Femmes et société (le 26 avril 2006)**

\* Femmes et société : un regard de femme - Michèle Asselin - Présidente - Fédération des femmes du Québec

\* Femmes et société : un regard d'homme - Germain Dulac - Chercheur - CRI-VIFF - Université de Montréal

\* Animation de la période des questions - Claire Tranquille - Directrice générale - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

**Parent et fier de l'être! (le 17 mai 2006)****La semaine québécoise des familles**

\* L'importance de l'estime de soi dans la parentalité - Rose-Marie Charest, MA - Psychologue - Présidente - Ordre des psychologues du Québec

\* Le soutien des grands-parents au développement des habiletés parentales - Francine Ferland - Ergothérapeute - Professeure titulaire - Faculté de médecine - École de réadaptation - Université de Montréal

\* Le soutien aux parents d'un enfant en difficulté en s'appuyant sur leurs forces, plutôt que sur leurs faiblesses - Daniel Turcotte - Professeur - École de service social - Université Laval - Chercheur - Centre de recherche sur les jeunes et les familles à risque - Jéfar - Ève Pouliot - Doctorante - École de service social - Université Laval

**Vacances en famille? (Le mercredi 21 juin 2006)**

\* L'ancienneté ou les enfants - Marie-France Benoît - Conseillère syndicale à la condition féminine - Membre du Comité national de la condition féminine - CSN

\* Les vacances en famille en ville - André Thouin - Directeur - La Révothèque

\* Les vacances en famille - Nathalie Antoine - Mère d'une famille de deux enfants - Camp familial Les Cèdres

\* Les parents en vacances et les adolescents qui travaillent - Linda Gagnon - Éducatrice en milieu familial - Membre du Conseil d'administration - Association des éducatrices et éducateurs en milieu familial du Québec

**3.2.2 Les déjeuners-croissants : 2006-2007**

Nous poursuivons, en 2006-2007, cet objectif concernant la recherche sur la famille par le moyen de nos déjeuners-croissants.

Les thèmes de l'année 2006-2007 sont les suivants :

**Les familles et l'alimentation - Le mercredi 20 septembre 2006**

\* L'alimentation des familles - Mme Geneviève Dulude - Diététiste - Nutritionniste - Candidate au Doctorat en Nutrition - Université de Montréal

\* La boulimie - l'anorexie - Mme Julie Desrosiers - Ergothérapeute - Chargée d'enseignement - Université de Montréal

\* La nutrition dans les écoles - Mme Marie Gibeau - Diététiste - Régisseuse des services alimentaires - Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

**Les familles et le vêtement - Le mercredi 18 octobre 2006**

\* La mode et l'identification de la personne, l'habillement des jeunes enfants, le tatouage et le perçage - Mme Mariette Julien, Ph.D. Communication - Professeure - École supérieure de mode de Montréal - Université du Québec à Montréal - UQAM

\* Les friperies - M. Pierre Gagnon - Assistant gérant - Les Trouvailles des petits frères - Les petits frères des Pauvres

**Le point sur la politique familiale - Le jeudi 9 novembre 2006**

\* Assemblée générale du Regroupement - Pour les membres - Rapport d'activités 2005-2006 - Gérard Valade - Président - Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

**Les familles et le logement - Le mercredi 20 décembre 2006**

\* La responsabilité de l'État

\* La prise en main des citoyens

\* La solidarité internationale

**Les familles et l'éducation - Le mercredi 17 janvier 2007**

\* Un portrait de l'école d'aujourd'hui

\* La sexualité des jeunes à l'école

\* L'école publique et l'école privée - la laïcité

\* Les écoles de douance et les écoles alternatives

**Les familles et la santé - Le mercredi 21 février 2007**

\* Le système de santé d'aujourd'hui

\* L'environnement et la santé

\* Les thérapies alternatives - musicothérapie - hilarothérapie - zoothérapie

**Les familles et le travail - Le mercredi 21 mars 2007**

\* Les conditions de travail

\* Le travail chez les jeunes

\* Le travail ou la sécurité du revenu

**Les familles et la politique - Le mercredi 18 avril 2007**

\* La représentativité et la représentation des familles

\* L'engagement des familles

\* Le partage et la solidarité entre les familles

**Parent et fier de l'être... même dans un monde en folie! - Le mercredi 16 mai 2007 - La semaine québécoise des familles****Les familles et les cultures - Le mercredi 20 juin 2007**

\* La culture - La religion - L'ethnicité

\* Les mariages mixtes

\* Les enfants de cultures mixtes

**3.2.3 La recherche par une stagiaire**

Toujours dans ce but d'effectuer toute recherche sur la famille, le Regroupement s'est associé à une étudiante à la Maîtrise en science politique - Université du Québec à Montréal (UQAM), Catherine Girard-Demers. Grâce à une subvention de Développement des ressources humaines Canada - Projet Carrière-Été, elle a réalisé une recherche sur : « Les jeunes et la consommation : intérêts économiques et écologiques ». Nous vous remettons aujourd'hui même la publication de cette recherche. C'est le Volume 18, numéro 87, novembre 2006, soit le quatre-vingt-septième bulletin depuis le début !

**3.3 Informer ses membres et leur fournir de la documentation**

Dans le but d'informer ses membres et de leur fournir de la documentation, le Regroupement publie le bulletin Pensons famille.



### 3.3.1 Le bulletin Pensons famille

De septembre 2005 à novembre 2006, six (6) bulletins Pensons famille ont été publiés, comportant chacun les exposés relatifs aux déjeuners-croissants récents.

#### Volume 17, numéro 82, novembre 2005

\* **Éditorial** : Madame la Ministre (Troisième lettre) - Gérard Valade - Président - Yves Lajoie - Directeur général

#### \* Les fratries : être frères et sœurs - le 20 avril 2005 \*

\* La fratrie en général - Dre Hélène David - Professeure titulaire - Département de psychologie - Faculté des arts et des sciences - Université de Montréal

\* La fratrie dans les familles recomposées - Julie Gosselin, B.Sc - Candidate au Ph.D. en psychologie clinique (programme recherche / intervention) - Département de psychologie - Université de Montréal

\* L'enfant unique - Jacques D. Marleau, Ph.D. - Sciences biomédicales - Chercheur boursier (FQRSC) - Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine - Centre de recherche de l'Institut Philippe-Pinel

#### \* La famille dans le monde des arts, de la culture et des communications - le 11 mai 2005 \* Image de la conférence

\* Milieu familial et transmission des intérêts culturels - Gilles Pronost - Directeur général - Conseil de développement de la recherche sur la famille du Québec - Professeur associé - Département des sciences du loisir et de la communication sociale - UQTR

\* La famille québécoise et ses pratiques culturelles - Rosaire Garon - Sociologue - Ministère de la Culture et des Communications

\* Diversité ethnique et activités culturelles familiales - Guy Landry - Directeur - Société du patrimoine d'expression du Québec - Carla Oliveira - Coordinatrice - Société du patrimoine d'expression du Québec

#### \* La semaine québécoise des familles Culture en tête, Famille en fête!

#### \* Les familles et les vacances - le 15 juin 2005

\* Les vacances en camps familiaux - Patricia Charland - Agente de développement - Mouvement québécois des camps familiaux

\* Les vacances en ville 1 (ou les villes et les vacances) - Claudie Mompont - Responsable du Dossier famille - Ville de Montréal - Sonia Leclerc - Agente de développement - Division des orientations et de l'expertise en sports et activités physiques - Direction des sports, des parcs et des espaces verts - Ville de Montréal - Suzanne Dubuc - Agente de développement - Division des loisirs et de la pratique culturelle Direction du développement culturel et des bibliothèques - Ville de Montréal

\* Les vacances en ville 2 (ou les villes et les vacances) - Daniel Forest - Coordonnateur en loisirs scientifiques - Jardin botanique de Montréal - Museums Nature Montréal - Ville de Montréal

\* Les familles et l'été - Gilberte Boursiquot - Coordinatrice de l'aide aux devoirs et à l'entraide - Entraide bénévole Kouzin Kouzin' Montréal Métropolitain

\* **FAMILIS OMF** Organisation mondiale pour les familles - VIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille - La Habana - Cuba - du 12 au 16 septembre 2005

\* **Le C.A.** Membres du Conseil d'administration 2004-2005 - En date du 9 mars - Photo prise le 13 avril 2005

\* **Photographie de l'équipe du Secrétariat** - Décembre 2004

#### Volume 17, numéro 83, novembre 2005

\* **Éditorial** : Un toit par-dessus et tout autour - Yves Lajoie - Directeur

\* **Un habitat durable pour les familles et les jeunes** - Catherine Girard-Demers

#### Volume 17, numéro 84, décembre 2005

\* **Éditorial** : Madame la Ministre (Quatrième lettre) - Gérard Valade - Président - Yves Lajoie - Directeur général

#### \* Bons Voeux de Noël et du Nouvel An

#### \* Les familles et la naissance - le 28 septembre 2005

\* Le désir d'enfant - Nicole Mathieu-Valade - Directrice adjointe - Office de la famille de Montréal

\* La reconnaissance sociale et économique de la maternité au Québec - Lorraine Fontaine - Coordinatrice des dossiers - Regroupement Naissance-Renaissance

\* Les jeunes papas et la naissance - Hassan El Hadi - Président du Conseil d'administration - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

#### \* Les familles et la santé - le 19 octobre 2005

\* La santé à deux vite\$\$es : non merci! - Gabrielle Pelletier - Coordinatrice - Coalition Solidarité Santé

\* La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle - Irène Ranti - Présidente directrice générale - Club AMI - La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle

\* Les personnes handicapées : une solidarité familiale et sociale - Jean-Pierre Lacasse - Directeur général - Carrefour familial des personnes handicapées

#### \* Assemblée générale du Regroupement - le 17 novembre 2005

\* Images de l'Assemblée générale

\* Allocution de présentation du Rapport d'activités 2004-2005 - Gérard Valade - Président - Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

\* Rapport d'activités 2004-2005

#### \* Les familles et la mort - le 21 décembre 2005

\* Le départ - Claire Tranquille - Directrice générale - Centre québécois de ressources à la petite enfance

\* L'accompagnement - Hélène René - Coordinatrice - Corporation Albatros

\* Le deuil - Gilles Deslauriers - Président - Jean-Guy Viens - Directeur général - Maison Monbourquette - Parler du deuil

\* **FAMILIS - OMF** VIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille - La Habana - Cuba du 12 au 16 septembre 2005 - Séance de clôture de la VIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille - La Havane - Cuba - le 16 septembre 2005

\* **Échange de Voeux à la Ville de Montréal** - le 31 janvier 2006 - avec le Corps consulaire et les Organisations internationales non gouvernementales

\* Les Membres du Conseil d'administration 2005-2006

\* La Photographie de l'équipe du Secrétariat - 2005

#### Volume 17, numéro 85, mai 2006

\* **Éditorial** : Madame la Ministre (Cinquième lettre) - Gérard Valade - Président - Yves Lajoie - Directeur général

#### \* Société d'ici ou d'ailleurs - le 25 janvier 2006

\* Éric Gervais - Directeur - Politiques et programmes d'intervention - Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles - Québec

\* Jean-Claude Icart - Sociologue - CRIEC - Centre de recherche sur l'immigration, l'ethnicité et la citoyenneté - Département de sociologie - UQAM

\* Kalpana Das - Présidente directrice générale - Institut interculturel de Montréal

#### \* Éthique et morale : affaire privée ou affaire publique - le 15 février 2006

\* Conscience personnelle et conscience publique - Jean-Claude Leclerc - Chroniqueur "éthique et religions" - Le Devoir

\* Les valeurs des familles vs les valeurs sociétales - France Jutras - Professeure titulaire - Département de pédagogie - Faculté d'éducation - Université de Sherbrooke

\* Quels soins aux aînés? Mais quels soins aux familles qui aident les aînés - Louise Lévesque - Infirmière - Retraitée - Professeure titulaire - Faculté des sciences infirmières - Université de Montréal - Chercheure - Centre de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

#### \* Les familles et la consommation - le mercredi 15 mars 2006

\* L'Office de la protection du consommateur - Réal Coallier - Directeur par intérim - Direction régionale Montréal, Montérégie et Laval - Office de la protection du consommateur

\* Les familles : budget, endettement et consommation - Marie-Hélène Legault - Conseillère - ACEF de l'Est de Montréal - L'Association coopérative d'économie familiale

\* Les familles et la simplicité volontaire - Diane Gariépy - Rédactrice en chef du bulletin Simpli-Cité - Réseau québécois pour la simplicité volontaire

#### \* FAMILIS - OMF Organisation mondiale pour les familles

\* VIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille - La Habana - Cuba du 12 au 16 septembre 2005 - Les travaux de la Conférence

\* La VIIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille et IVe Assemblée générale de l'Organisation mondiale pour les familles - Mexico - du 12 au 16 novembre 2007

\* CDRFQ - Le Conseil de développement de la recherche sur la famille du Québec - Assemblée générale - le jeudi 15 juin 2006

\* Lire et faire lire - Assemblée générale - le vendredi 9 juin 2006

\* Les Membres du Conseil d'administration 2005-2006

\* La Photographie de l'équipe du Secrétariat - 2006

#### Volume 17, numéro 86, août 2006

\* **Éditorial** : Madame la Ministre (Sixième lettre) - Gérard Valade - Président - Yves Lajoie - Directeur général

\* **Femmes et société - le 26 avril 2006**

\* Femmes et société : un regard de femme - Michèle Asselin - Présidente - Fédération des femmes du Québec

\* Femmes et société : un regard d'homme - Germain Dulac - Chercheur - CRI-VIFF - Université de Montréal

\* **Parent et fier de l'être! - Le 17 mai 2006**

\* **La semaine québécoise des familles**

\* L'importance de l'estime de soi dans la parentalité - Rose-Marie Charest, M.A. - Psychologue - Présidente - Ordre des psychologues du Québec

\* Le soutien des grands-parents au développement des habiletés parentales - Francine Ferland - Ergothérapeute - Professeure titulaire - Faculté de médecine - École de réadaptation - Université de Montréal

\* Le soutien aux parents d'un enfant en difficulté en s'appuyant sur leurs forces, plutôt que sur leurs faiblesses - Daniel Turcotte - Professeur - École de service social - Université Laval - Chercheur - Centre de recherche sur les jeunes et les familles à risque - Jefar

\* **Vacances en famille? - Le 21 juin 2006**

\* L'ancienneté ou les enfants - Marie-France Benoît - Conseillère syndicale à la condition féminine - Membre du Comité national de la condition féminine - CSN

\* Les vacances en famille en ville - André Thouin - Directeur - La Révothèque

\* Les vacances en famille - Nathalie Antoine - Mère d'une famille de deux enfants - Camp familial Les Cèdres

\* Les parents en vacances et les adolescents qui travaillent - Linda Gagnon - Éducatrice en milieu familial - Membre du Conseil d'administration - Association des éducatrices et éducateurs en milieu familial du Québec - Rémy Tillard - Conjoint et collaborateur

\* **FAMILIS - OMF Organisation mondiale pour les familles**

\* VIIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille et la IVe Assemblée générale de l'Organisation mondiale pour les familles FAMILIS - OMF - Mexico - du 12 au 16 novembre 2007

\* Les Membres du Conseil d'administration 2005-2006

\* Les Photographies de l'équipe du Secrétariat - 2006

**Volume 18, numéro 87, novembre 2006**

\* **Éditorial** : Écolo ou écono - Yves Lajoie - Directeur général

\* **Les jeunes et la consommation : intérêts économiques et écologiques** - Catherine Girard-Demers.

**3.3.2 Le bulletin : Pensons famille : CD et DVD**

Tel que mentionné ci haut, les bulletins Pensons famille Volume 1, no 1, Juillet 1989 - Volume 13, no 67, Décembre 2001 ont été publiés sur un (1) CD. De plus, les bulletins Pensons famille Volume 1, no 1, Juillet 1989 - Volume 15, no 75, Décembre 2003 ont été publiés sur un (1) DVD. Ce dernier DVD contient, en plus des textes, les enregistrements audio et vidéos des déjeuners-croissants. La suite est en préparation.

**3.3.3 Le site**

Le Regroupement s'est associé à l'Organisation mondiale pour les familles - FAMILIS OMF, une organisation internationale non gouvernementale (OING), ayant des correspondants dans une quinzaine de pays, pour créer un site Internet : dont le Regroupement est le principal partenaire.

Le but de ce site est de favoriser l'accès par Internet aux intervenants familiaux du monde entier.

Le Regroupement a sa page web :

Ce site très complet contient les rubriques suivantes sur le Regroupement :

- Historique
- Objectifs
- Membres et structures
- La liste des membres de l'Assemblée générale
- Les Assemblées générales annuelles depuis 1997
- Les Membres du Conseil d'administration et leurs photos
- Les équipes du Secrétariat et leurs photos
- Publication
- La publication intégrale de tous les numéros du Pensons famille depuis le début, soit les numéros 1 à 88;
- Activités

- La liste des activités du Regroupement pour :
  - 1988-1989 1989-1990 1990-1991 1991-1992
  - 1992-1993 1993-1994 1994-1995 1995-1996
  - 1996-1997 1997-1998 1998-1999 1999-2000
  - 2000-2001 2001-2002 2002-2003 2003-2004
  - 2004-2005 2005-2006 2006-2007

c'est-à-dire, les déjeuners-croissants, les ateliers-échanges, les café-rencontres, effectués ou à venir, avec renvois aux invitations, aux conférences prononcées et aux photos prises à ces occasions, et plus récemment des archives sonores et visuelles.

**3.3.4 Le Webcasting :**

Grâce à une subvention, pour la mission de base du Regroupement, de la part du ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, nous diffusons en différé en webcasting sur Internet en version son et en version vidéo nos déjeuners-croissants. Ainsi pour la dernière année sont disponibles :

\* **Le 28 septembre 2005 - Les familles et la naissance**

\* Le désir d'enfant - Nicole Mathieu-Valade - Directrice adjointe - Office de la famille de Montréal

\* La reconnaissance sociale et économique de la maternité au Québec - Lorraine Fontaine - Coordonnatrice des dossiers politiques - Regroupement Naissance-Renaissance

\* Les jeunes papas et la naissance - Hassan El Hadi - Membre du Conseil d'administration - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE \* Questions et conclusions

\* **Le 19 octobre 2005 - Les familles et la santé**

\* La santé à deux vitesses : non merci! - Gabrielle Pelletier - Coordonnatrice - Coalition Solidarité Santé

\* La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle - Irène Ranti - Présidente directrice générale - Club AMI - La santé mentale par l'entraide et l'intégration sociale et professionnelle

\* Les personnes handicapées : une solidarité familiale et sociale

\* Jean-Pierre Lacasse - Directeur général - Carrefour familial des personnes handicapées

\* **Le 17 novembre 2005 - Assemblée générale annuelle**

\* Allocution du Président - Gérard Valade - Président - Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

\* **Le 21 décembre 2005 - Les familles et la mort**

\* Le départ - Claire Tranquille - Directrice générale - Centre québécois de ressources à la petite enfance

\* L'accompagnement - Hélène René - Coordonnatrice - Corporation Albatros

\* Le deuil - Gilles Deslauriers - Président - Maison Monbourquette - Parler du deuil (À venir)

\* **Le 25 janvier 2006 - Société d'ici et d'ailleurs**

\* Éric Gervais - Directeur - Politiques et programmes d'intégration - Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles - Québec

\* Jean-Claude Icart - Sociologue - Centre de recherche sur l'immigration, l'ethnicité et la citoyenneté - CRIEC - Département de sociologie - UQAM

\* Kalpana Das - Présidente directrice générale - Institut interculturel de Montréal \* Questions et conclusions

\* **Le 22 février 2006 - Éthique et morale**

\* Conscience personnelle et conscience publique - Jean-Claude Leclerc - Chroniqueur : éthique et religions - Le Devoir

\* Les valeurs des familles et les valeurs sociétales - France Jutras - Professeure titulaire - Département de pédagogie - Faculté d'éducation - Université de Sherbrooke

\* Quels soins aux aînés? Mais quels soins aux familles qui aident les aînés - Louise Lévesque - Infirmière - Retraitée - Professeure titulaire - Faculté des sciences infirmières - Université de Montréal - Chercheure - Centre de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

\* Questions et conclusions

\* **Le 15 mars 2006 - Les familles et la consommation**

\* L'Office de la protection du consommateur - Réal Coallier - Directeur par intérim - Direction régionale Montréal, Montérégie et Laval - Office de la protection du consommateur

\* Les familles : budget, endettement et consommation - Marie-Hélène Legault - Conseillère - ACEF de l'Est de Montréal - L'Association coopérative d'économie familiale

\* Les familles et la simplicité volontaire - Diane Gariépy - Rédactrice en chef du bulletin Simpli-Cité - Réseau québécois pour la simplicité volontaire

\* Questions et conclusions

\* **Le 26 avril 2006 - Femmes et société**

\* Femmes et société : un regard de femme - Michèle Asselin - Présidente - Fédération des femmes du Québec

\* Femmes et société : un regard d'homme - Germain Dulac - Chercheur - CRI-VIFF - Université de Montréal

\* Animation de la période des questions - Claire Tranquille - Directrice générale - Centre québécois de ressources à la petite enfance - CQRPE

### \* Le 17 mai 2006 Parent, et fier de l'être! - La Semaine québécoise des familles

\* Ouverture et présentation

\* L'importance de l'estime de soi dans la parentalité - Rose-Marie Charest, M.A. - Psychologue - Présidente - Ordre des psychologues du Québec

\* Le soutien des grands-parents au développement des habiletés parentales - Francine Ferland - Ergothérapeute - Professeure titulaire - Faculté de médecine - École de réadaptation - Université de Montréal

\* Le soutien aux parents d'un enfant en difficulté en s'appuyant sur leurs forces, plutôt que sur leurs faiblesses - Daniel Turcotte - Professeur - École de service social - Université Laval - Chercheur - Centre de recherche sur les jeunes et les familles à risque - Jefar - Ève Pouliot - Doctorante - École de service social - Université Laval

\* Questions et conclusion

### \* Le 21 juin 2006 - Vacances en famille ?

\* Ouverture et présentation

\* L'ancienneté ou les enfants - Marie-France Benoît - Marie-France Benoît - Conseillère syndicale à la condition féminine - Membre du Comité national de la condition féminine - CSN

\* Les vacances en familles en ville - André Thouin - Directeur - La Rêvothèque

\* Les vacances en famille - Nathalie Antoine - Mère d'une famille de deux enfants - Camp familial Les Cèdres

\* Les parents en vacances et les adolescents qui travaillent - Linda Gagnon - Éducatrice en milieu familial - Membre du Conseil d'administration - Association des éducatrices et éducateurs en milieu familial du Québec

\* Clôture et activités 2006-2007

### 3.3.5 L'adresse

Maintenant, nos principales communications se font par courriel lorsque nos correspondants le désirent. C'est un moyen rapide, efficace, peu coûteux, et sans formalité.

### 3.4. Agir auprès des pouvoirs publics et des médias pour promouvoir les intérêts des familles

Dans cette rubrique, nous ferons le point sur la politique familiale et le rôle qu'y a joué le Regroupement.

Nous ferons également état des représentations et des collaborations qu'a entretenues le Regroupement avec les institutions et les organismes du milieu pour la représentation des intérêts des familles et leur mieux-être.

#### 3.4.1 Le ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine

- Famille : Le 25 octobre 2005, la ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, madame Carole Théberge, a déposé à l'Assemblée nationale le projet de Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance. (no 124)

Ce projet de loi a fait l'objet de Consultations particulières et auditions publiques de la Commission parlementaire des affaires sociales, les 15, 16, 17, 22, 23, 24 et 25 novembre 2005.

Deux de nos membres, l'Association québécoise des centres de la petite enfance et l'Association des éducatrices et des éducateurs en milieu familial du Québec, se sont grandement impliqués dans ces consultations et dans ce projet de loi.

Une consultation générale et des auditions publiques dans le cadre de l'étude du projet de loi no 125, Loi modifiant la Loi sur la protection de la jeunesse et d'autres dispositions législatives ont lieu à compter du 24 janvier 2006.

Un de nos membres, l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux du Québec s'est impliqué dans ces consultations. Nous avons appuyé son Mémoire.

Nous avons reçu du ministère de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine,

- le 1er février 2006 : Un portrait statistique des familles du Québec - Édition 2005.

- le 18 octobre 2006 : Rapport annuel de gestion 2005-2006

- Aînés : Nous avons reçu le Programme de subvention « Engagés dans l'action pour les aînés du Québec »

#### 3.4.2 Le Conseil des aînés

Nous avons de M. Georges Lalande, président du Conseil des aînés :

- en octobre 2005, le rapport de l'équipe de travail sur La pleine participation des aînés au développement du Québec : Afin de construire un Québec pour tous les âges;

- en janvier 2006, l'Avis sur l'utilisation optimale des médicaments par les aînés

#### 3.4.3 Le Conseil de la famille et de l'enfance

Nous avons reçu du Conseil de la famille et de l'enfance, en date du 23 juin 2005, Bilan et perspectives Le rapport 2004-2005 sur la situation et les besoins des familles et des enfants.

#### 3.4.4 Le Comité aviseur du Secrétariat à l'action communautaire autonome

Le Regroupement fait partie du secteur famille du Comité aviseur du Secrétariat à l'action communautaire autonome et veille activement à l'application de cette politique gouvernementale qu'il a depuis longtemps et ardemment réclamée.

Nous avons participé, les 23 et 24 octobre 2006, au Congrès du Comité aviseur du Secrétariat à l'action communautaire autonome -SACA.

Yves Lajoie nous y représentait.

#### 3.5 Les affiliations du Regroupement

Le Regroupement étant lui-même un affilié, il n'a pas dans sa politique de devenir membre d'autres organismes. Mais, il le fait dans des circonstances qu'il juge essentielles à la réalisation de sa mission.

##### 3.5.1 La Semaine québécoise des familles

Le Regroupement est membre fondateur de cet organisme voué à célébrer les familles.

Nous avons participé aux Assemblées générales annuelles du Comité de la semaine québécoise de la famille : Claire Tranquille nous y a représentés, le 29 septembre 2005, à Drummondville, et Yves Lajoie, le 27 septembre 2006, à Montréal.

##### 3.5.2 Lire et faire lire

Le Regroupement est membre fondateur de Lire et faire lire qui est un organisme sans but lucratif dont les objets sont : Encourager et développer toutes initiatives de nature à promouvoir et développer le goût de la lecture; favoriser le développement de liens entre les générations.

La promotion de ce projet a été initiée en France par l'écrivain français Alexandre Jardin.

Ce projet se réalise par l'implication de retraités bénévoles à l'école durant les périodes de garde en milieu scolaire et autres.

Le directeur général du Regroupement, Yves Lajoie, a participé, le vendredi 9 juin 2006, à Saint-Lambert, à l'Assemblée générale de Lire et faire lire.

Il y a été réélu au Conseil d'administration.

##### 3.5.3 L'Organisation mondiale pour les familles FAMILIS - OMF

Le Regroupement non seulement s'implique dans la construction de la politique familiale au Québec, mais il a voulu s'impliquer au plan international pour le mieux-être des familles du monde.

Ainsi, le Regroupement participe activement au développement de l'Organisation mondiale pour les familles FAMILIS - OMF.

Le gouvernement du Québec reconnaît FAMILIS comme une organisation internationale non gouvernementale (OING) et a conclu avec lui, le 1er novembre 1999, un accord portant reconnaissance et octroi de certains avantages pour favoriser l'accomplissement de son mandat et le développement de ses activités.

C'est grâce aux subventions accordées à FAMILIS que nos déjeuners croissants sont diffusés sur Internet en versions sonore et visuelle.

Notre collègue, Yves Lajoie, directeur général du Regroupement, est également le secrétaire général de FAMILIS.

La VIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille et la Troisième assemblée générale de l'Organisation mondiale pour les familles - FAMILIS - OMF se sont tenues à Cuba, du 12 au 16 septembre 2005.

Le thème de la Conférence a été " Les familles et les cultures : Vers la réaffirmation de l'identité culturelle ".

Ruth Laliberté-Marchand, Marie-Beth Chevalier et Yves Lajoie y ont participé.

Lors de l'Assemblée générale, les collègues Ruth Laliberté-Marchand y a été réélue au poste de trésorière, Gérard Valade a été élu au poste de secrétaire international, et Yves Lajoie, président sortant, reconduit au poste de secrétaire général.

La prochaine conférence, la VIIe Conférence ibéroaméricaine sur la famille, et la IVe Assemblée générale de l'Organisation mondiale pour les familles - FAMILIS - OMF se tiendront à Mexico, du 12 au 16 novembre 2007

Le thème sera : « Les familles vulnérables - l'action sociale des entreprises - le développement humain ».

#### 3.5.4 Le Conseil de développement de la recherche sur la famille du Québec

Le 8e Symposium québécois de recherche sur la famille sur le thème: " Famille, médias, culture " s'est tenu à Trois-Rivières les 3 et 4 novembre 2005.

Ruth Laliberté-Marchand, Claire Tranquille, Gérard Valade et Yves Lajoie y ont participé.

Ruth Laliberté-Marchand, Gérard Valade et Yves Lajoie ont participé à l'Assemblée générale du Conseil, le jeudi 15 juin 2006, à Trois-Rivières.

Gérard Valade y a été élu membre du Conseil d'administration.

Ruth Laliberté Marchand, Claire Tranquille, Gérard Valade et Yves Lajoie ont participé, le 3 novembre 2006, à Trois-Rivières, au Colloque Politiques familiales et bien-être des enfants organisé par le Conseil.

### 3.5.5 Familles en mouvance et dynamiques intergénérationnelles INRS-Urbanisation, Culture et Société

Le Regroupement participe activement à ce partenariat.

Les rencontres du Conseil des partenaires de « Familles en mouvance et dynamiques intergénérationnelles » se sont tenues à Montréal les 7 octobre 2005 et 17 octobre 2006. Yves Lajoie y a participé.

### 3.6 Les collaborations du Regroupement

Le Regroupement collabore avec de très nombreux organismes et il serait très difficile et périlleux de les nommer tous.

Ces collaborations font état d'un engagement profond et stable du Regroupement envers certains organismes qui ne sont pas l'un de ses membres. Soit qu'il ait contribué à les mettre sur pied, soit qu'il y siège à travers un des membres du Conseil d'administration, soit que ces collaborations soient tricotées très serrées.

### 3.7 Les représentations effectuées par le Regroupement

Ces représentations témoignent de la mission du Regroupement d'appuyer toute revendication promouvant les intérêts ou le mieux-être des familles effectuée par des organismes ou des institutions qui ne sont pas membres du Regroupement.

Nous signalons la collaboration que nous avons eue avec les États généraux de la famille organisés par la Confédération des organismes familiaux du Québec – COFAQ.

Ces États généraux ont été tenus les 27 et 28 octobre 2006, à Montréal.

Le directeur général, Yves Lajoie y a agi comme conférencier.

### 4. Les ressources humaines du Regroupement

Les familles sont du vrai monde, ainsi en est-il des personnes qui oeuvrent au mieux-être des familles.

Je veux d'abord rendre hommage aux membres du Conseil d'administration qui se sont rencontrés à onze (11) reprises entre le 1er septembre 2005 et le 31 août 2006.

Soient : les 7 septembre, 12 octobre, 17 novembre et 14 décembre 2005, et les 19 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin et 9 août 2006.

Je salue nommément celles et ceux qui composent le Conseil depuis le 18 novembre dernier : la première vice-présidente Ruth Laliberté Marchand, la vice-présidente secrétaire Nathalie D'Amours, le vice-président trésorier Marc Lamarche, l'administratrice Merlaine Brutus, l'administrateur Julien Ouellet, l'administratrice Irène Ranti, l'administratrice Claire Tranquille, et l'administratrice Pascale Boily qui a dû écarter son mandat.

Sans m'oublier, moi-même, le président Gérard Valade.

Je remercie également ceux qui exercent et ont exercé la permanence au Regroupement.

Je salue avec beaucoup de plaisir l'implication de notre ami Yves Lajoie, à titre de directeur général du Regroupement.

Je salue l'enthousiasme et la détermination de Marie-Berthe Chevalier, notre organisatrice des déjeuners-croissants.

Je souligne le professionnalisme de Catherine Girard-Demers, notre stagiaire de l'éché.

Je salue la compétence et le dévouement de nos collaboratrices et collaborateurs en cours d'année : le secrétaire animateur Juan Carlos Bazo, le cinéaste Raymond Dumoulin, la secrétaire animatrice Fairouz Kadem, et la secrétaire comptable Jeannine Molai Ndasi.

### 5. Les conclusions

Vous me pardonnerez sans doute l'ampleur de mon Rapport des activités pour l'année 2005-2006.

Mais le Regroupement est un organisme important pour la politique familiale au Québec. Nous avons eu à la dernière Assemblée générale annuelle un mandat de votre part et nous croyons l'avoir accompli avec rigueur et aussi avec enthousiasme.

C'est à vous maintenant de nous dire comment vous voulez que s'orientent pour cette année les forces de votre Regroupement.

Quant à nous, nous croyons qu'il faille appuyer de façon intelligente et critique les efforts du gouvernement dans le développement de la politique familiale.

Nous devons exiger que s'exerce davantage le partenariat entre le mouvement familial et le gouvernement.

Nous devons également exiger que le financement des organismes familiaux soit révisé à la hausse, non pas comme une faveur, mais comme un droit découlant du partenariat et du droit qu'ont les citoyens et les payeurs de taxes d'indiquer au gouvernement où doivent se faire la répartition du produit des taxes et la péréquation des richesses collectives.

Quant à nous, nous offrons à la ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, Mme Carole Théberge, et ses collaboratrices et collaborateurs, tant politiques qu'administratifs, notre collaboration et les assurances de notre partenariat.

Chers amis, chers collègues, je vous remercie de votre attention et de la confiance que vous avez portées en nous.

[www.familis.org/rioptq/publication/pensons88/valadeag06.html](http://www.familis.org/rioptq/publication/pensons88/valadeag06.html)



Une  
vue  
partielle  
des  
Membres  
de  
l'Assemblée  
générale



# Les familles et le logement

Les familles et le logement - le mercredi 20 décembre 2006

Les personnes-ressources



**M. Mazen Houdeib**  
 Directeur général - (R.O.M.E.L.)  
 Regroupement des Organismes  
 du Montréal Ethnique  
 pour le Logement

**M. François Sillant**  
 Coordonnateur - FRAPRU  
 Front d'action populaire  
 en réaménagement urbain

**Mme Marie-Hélène Perron**  
 Agente de recherche - SHQ

**M. François Renaud**  
 Agent de recherche - SHQ  
 Société d'habitation du Québec

## L'action gouvernementale en matière d'habitation pour les familles

**L'ACTION  
 GOUVERNEMENTALE EN  
 MATIÈRE D'HABITATION  
 POUR LES FAMILLES**

**Mme Marie-Hélène Perron**   **M. François Renaud**  
 Agente de recherche   Agent de recherche

Société  
 d'habitation  
**Québec**

**Quelques données...**

- En 2001, 41,5 % des ménages québécois étaient des familles avec enfants, regroupant 4,4 M de personnes
- 10,7 % des ménages sont des familles monoparentales, soit le quart de toutes les familles avec enfants

**Quelques données...**

- Entre 1996 et 2001:
- 60 690 couples avec enfants **de moins** (-6,3 %)
- 80 090 couples sans enfant **de plus** (+12,4 %)
- 14 015 familles monoparentales **de plus** (+4,7 %)

**Quelques données...**

**Mode d'occupation selon le genre de famille**

	Propriétaire		Locataire	
Couples sans enfant	507 925	70%	219 485	30%
Familles avec enfants	855 060	70%	361 515	30%
dont couples avec enfant(s)	716 210	79%	185 930	21%
dont familles monoparentales	138 850	44%	175 585	56%

(Source: SHQ (compilation spéciale des données du recensement de 2001 de Statistique Canada))

**Quelques données...**

Proportion de familles propriétaires par groupe d'âge

Couples avec enfant(s) (932 140 ménages)		Couples sans enfant (727 810 ménages)	
Moins de 25 ans	26%	Moins de 25 ans	16%
25-34 ans	65%	25-34 ans	42%
35-44 ans	61%	35-44 ans	66%
45-54 ans	66%	45-54 ans	77%
55-64 ans	66%	55-64 ans	83%
65-74 ans	83%	65-74 ans	79%
75 ans et plus	61%	75 ans et plus	68%

(Source: SHQ (compilation spéciale des données du recensement de 2001 de Statistique Canada))

Familles monoparentales (314 435 ménages)	
Moins de 25 ans	9%
25-34 ans	20%
35-44 ans	39%
45-54 ans	55%
55-64 ans	68%
65-74 ans	62%
75 ans et plus	64%

(Source: SHQ (compilation spéciale des données du recensement de 2001 de Statistique Canada))

**Quelques données...**

Distribution des ménages par niveau de revenu (revenu faible/revenu non faible) selon le genre de ménage

Genre de ménage	Ménage à faible revenu	Ménage à revenu non faible
Couples avec enfant(s)	11%	89%
Couples sans enfant	11%	89%
Familles monoparentales	33%	67%
Ensemble des ménages	23%	77%

(Source: SHQ (compilation spéciale des données du recensement de 2001 de Statistique Canada))

## Les programmes

- Les familles : 2<sup>e</sup> clientèle en importance de la Société d'habitation du Québec
- En 2005 : 94 378 ménages familiaux aidés

## Les programmes

Programmes	Nombre de ménages ou de logements
HLM publics	26 613
HLM publics - Inuits	2 058
HLM privés – COOP/OBNL	2 223
HLM privés – Autochtones hors-rés.	1810
<b>Sous-total</b>	<b>32 704</b>

## Les programmes

Programmes	Nombre de ménages ou de logements
Supplément au loyer	6 817
Allocation-logement	48 994
Logement abordable Qc Volet social et comm.	1 569
AccèsLogis Québec	4294
<b>Total</b>	<b>94 378</b>

## Les programmes

- Amélioration de l'habitat
  - RénoVillage
  - Rénovation d'urgence (PRU)
  - Adaptation de domicile (PAD)
  - Revitalisation de quartier (PRQ)
    - Rénovation résidentielle pour ménages à faible revenu
    - Interventions sur l'habitation (rénovation, construction, adaptation, accession, AccèsLogis)

## Les programmes

- Amélioration de l'habitat (suite)
  - Radon
  - Pyrite
  - Maisons lézardées

## Autres interventions

- Programme d'aide à l'initiative communautaire et sociale en HLM (PAICS)
  - Vise:
    - La prise en charge de leur milieu de vie par les locataires de HLM
    - La création de milieux de vie adaptés à leurs besoins
  - En collaboration avec le MFAF (en 2005, 100 000 \$ pour soutenir 22 projets)

## Autres interventions

- Le PAICS (suite)
  - Depuis 1998, plus de 350 projets subventionnés
  - Près de 2,5 M\$
  - Exemples de projets:
    - Mettre sur pied, avec le soutien d'un intervenant jeunesse, un atelier de recyclage de vélos, géré par les jeunes et s'adressant autant aux HLM qu'à la communauté afin d'encourager les habilités de 10-14 ans.

## Autres interventions

- Exemples de projets (suite)
  - Réaliser des activités qui permettent le rapprochement des familles en utilisant des équipements récréatifs, en assurant de l'aide aux devoirs, des soupers communautaires, des cafés rencontres thématiques, des ateliers de bricolage, de peinture, etc.

## Autres interventions

- Exemples de projets (suite)
  - Offrir des dîners, préparés par des résidents bénévoles, à prix modique (1\$) aux enfants d'âge scolaire.
  - Mettre sur pied un journal communautaire et une bibliothèque pour les femmes et les jeunes.
  - Assurer des ateliers de lecture destinés aux jeunes du primaire.

SOCIÉTÉ D'HABITATION Québec

**NOVEMBRE 2006**

À RETENIR :

- L'aide aux devoirs de la Virevoltte, tous les jeudis à 18h30.
- C'est le temps de s'inscrire à la panisse, si vous désirez avoir un panier de Noël.

SOCIÉTÉ D'HABITATION Québec

## Autres interventions

**Rallye de la famille**  
L'effort, l'entraide et la solidarité de tous les citoyens de la région de la Capitale-Nationale

**Du Nouveau à la**  
de L'AIDE **aux devoirs**

**Le lundi de 16 h 30 à 17 h 30,**  
pour tous les jeunes de 6 à 12 ans qui veulent un endroit tranquille où ils ont besoin d'aide pour faire leur devoir.

Ça commence le 13 novembre

**ATTENTION !**

- Il y a un nombre limité de places aux ateliers.
- Ils ont à la responsabilité de leur présence (parents/tuteurs ou autres pour l'aide aux devoirs).

SOCIÉTÉ D'HABITATION Québec

## Autres interventions

- Développement social et communautaire en habitation
- Maisons intergénérationnelles : projets de démonstration, modification à la LAU
- Participation aux activités gouvernementales liées à la famille

SOCIÉTÉ D'HABITATION Québec

**BÂTISSONS DU MIEUX-VIVRE**  
www.habitation.gouv.qc.ca

**Merci de votre attention**

Marie-Hélène Perron  
François Renaud  
Direction planification, recherche et concertation  
20 décembre 2006

SOCIÉTÉ D'HABITATION Québec



Mme Marie-Hélène Perron                      M. François Renaud

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/renaudperron.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/renaudperron.html)

**Société d'habitation du Québec**  
 Direction des communications  
 1054, rue Louis-Alexandre Taschereau  
 Aile Saint-Amable, 3e étage  
 Québec (Québec) G1R 5E7

Vox : 1 800 463-4315  
 Fax : (1) 418-643-4560

[www.habitation.gouv.qc.ca/](http://www.habitation.gouv.qc.ca/)  
[infoshq@shq.gouv.qc.ca](mailto:infoshq@shq.gouv.qc.ca)

[marie-helene.perron@shq.gouv.qc.ca](mailto:marie-helene.perron@shq.gouv.qc.ca)  
[francois.renaud@shq.gouv.qc.ca](mailto:francois.renaud@shq.gouv.qc.ca)



## La prise en main des citoyens

### M. François Saillant

Coordonnateur

FRAPRU - Front d'action populaire en réaménagement urbain

#### La prise en main des citoyens

Le Front d'action populaire en réaménagement urbain intervient depuis 1978 pour la défense et l'amélioration des conditions de logement et de vie de la population à faible revenu.

Il est formé de près de cent-vingt organismes nationaux, régionaux et locaux actifs dans toutes les régions du Québec.

Avec ses groupes membres, le FRAPRU lutte pour le développement du logement social.

Aujourd'hui, plus de 62 000 logements HLM, 23 000 logements coopératifs et des milliers d'autres logements gérés par des organismes sans but lucratif garantissent un logement de qualité à un prix décent aux locataires à faible et modeste revenus.

Cela est cependant largement insuffisant.

Depuis quelques années, on remarque une grave recrudescence de la crise du logement.

Plus de 273 000 ménages locataires consacrent la moitié de leur revenu au loyer, un nombre qui a augmenté de 41 % en cinq ans.

Pour s'attaquer à ce problème, le FRAPRU revendique la création d'un vaste Chantier de logement social, permettant la réalisation de 8 000 logements sociaux.

Il est aussi activement impliqué dans la lutte contre la pauvreté.

Comme groupe ou comme personne, soyez solidaire de cette lutte; devenez membre, abonnez-vous à nos publications ou faites un don. Suivez-nous, dans la rue ou sur l'autoroute électronique.

#### Avez-vous signé la « Déclaration d'appui » ?

Depuis le mois d'octobre, le FRAPRU sollicite des appuis en faveur de la construction de nouveaux HLM. À ce jour, près d'un millier d'organismes en tout genre a signé la « Déclaration d'appui pour un nouveau programme de HLM ». Votre organisme l'a-t-il signée ?

#### Déclaration d'appui pour un nouveau programme de HLM

Ville et date : \_\_\_\_\_

Au Premier ministre du Québec

Notre organisme, \_\_\_\_\_ partage la demande du Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU) pour que le gouvernement du Québec mette sur pied un nouveau programme de développement de HLM.

Depuis le 1er janvier 1994, plus aucun HLM n'a été réalisé et ce, au mépris de milliers de ménages locataires qui sont dans le besoin. Présentement, plus de 35 000 ménages à travers le Québec attendent d'avoir accès à ce type de logement.

Les HLM représentent une des trois formes de logement social, les coopératives et les organismes sans but lucratif en habitation étant les deux autres. Ces trois formules ont leur place. Or, si les deux dernières ont continué à se développer, quoique beaucoup trop modestement, la formule HLM, elle, est complètement bloquée depuis treize ans. Les HLM s'adressent pourtant entièrement à des ménages à très faible revenu auxquels ils permettent de ne pas consacrer plus de 25 % de leur mince revenu au loyer. Ils répondent de ce fait à des besoins réels et urgents qui ne sont que très partiellement répondus présentement.

Avec le FRAPRU, nous vous demandons donc, monsieur le Premier ministre, de remettre en place un programme de réalisation de nouveaux HLM. Notre appui se veut un geste de solidarité qui, nous l'espérons, aura bientôt un écho de votre part.

Bien à vous,

Nom et titre

Signature

c.c. : FRAPRU

#### Vous hésitez ? Savez-vous que :

\* Cela fait depuis 1994 qu'on ne construit plus de nouveaux HLM au Québec, comme dans le reste du Canada. À cette époque, le gouvernement conservateur de Brian Mulroney a décidé d'abolir ce programme et les Libéraux de Jean Chrétien ont suivi en appliquant la décision.

\* En ce moment, plus de 35 000 ménages locataires sont en attente d'un HLM, inscrits sur les listes des Offices municipaux d'habitation du Québec. Dans le cas de Longueuil, ils sont près de 1900; à Québec, plus de 1800; près de 1100 à Laval, à Sherbrooke et à Gatineau. Dans le cas de Montréal, la liste d'attente est passée de 8000 ménages au début de l'an 2000, à plus de 24 000 maintenant.

\* La plupart des centres urbains a connu des hausses de loyer allant de 18 % jusqu'à 25 % pour la période 2000-2006. Ajoutons à cela des taux d'inoccupation très bas, particulièrement dans le cas des logements familiaux à bas prix : à Rimouski par exemple, seulement 0,2 % des logements sont vacants; à Gaspé, seulement 0,6 % ; 0,7 % à St-Jean-sur-le-Richelieu; 1 % à Trois-Rivières; 1,2 % à Sherbrooke; à Montmagny et à Rouyn-Noranda, à peine 1,3 %. Sur l'île de Montréal, ce sont surtout les logements familiaux bons marchés qui sont rares; seulement 1,5 % des logements de deux chambres à coucher coûtant moins de 500 \$ par mois sont inoccupés; et dans la région métropolitaine de Québec, il n'y a tout simplement aucun logement disponible de trois chambres à coucher se louant moins de 550,00 \$ par mois !

Le gouvernement du Québec doit construire des nouveaux HLM pour répondre aux besoins les plus criants. Pour l'en convaincre, le FRAPRU vous invite à vous joindre à lui :

\* cliquez sur la **Déclaration d'appui**, imprimez-la sur votre papier en-tête, en y indiquant le nom de votre ville et la date, en la signant et en y mentionnant votre titre;

\* puis retournez-la au FRAPRU dès que possible, soit par la poste ou par télécopie (1) 514-527-3403.

Le FRAPRU procédera à un dépôt symbolique de tous les appuis reçus au début de l'année 2007. Merci d'avance pour votre solidarité.

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/saillant.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/saillant.html)

**FRAPRU**  
Front d'action populaire en réaménagement urbain



#### FRAPRU

180, boulevard  
René-Lévesque Est  
Bureau 105  
Montréal (Québec)  
H2X 1N6

Vox : (1) 514-522-1010  
Fax : (1) 514-527-3403

frapru@cooptel.qc.ca  
www.frapru.qc.ca



**M. François Saillant**

## Les communautés culturelles et le logement

### M. Mazen Houdeib

Directeur général

R.O.M.E.L.

Regroupement des Organismes du Montréal Ethnique pour le Logement

### Historique et évolution du ROMEL

Le R.O.M.E.L. a été fondé en 1984 par 7 organismes : L'OEIL, le CLSC Côte-des-Neiges, la Maison Internationale de la Rive-Sud, le YMCA International, l'Hirondelle, la Communauté Laotienne du Québec et La Maisonnée.

Ces organismes, préoccupés par les questions du logement des communautés culturelles, désiraient compter sur un organisme spécialisé en habitation et susceptible de desservir les organismes fondateurs et leurs clients en matière de logement.

Le R.O.M.E.L. devait centraliser toute l'information sur l'habitation et la diffuser aux organismes, ainsi que former les intervenants des organismes aux questions diverses du domaine du logement.

La vocation première du R.O.M.E.L. était d'informer les membres des communautés culturelles et leurs organismes, sur les programmes et services en matière d'habitation.

En 1986, le R.O.M.E.L a traduit plusieurs publications en 5 langues.

Le deuxième mandat était de favoriser l'accessibilité des ménages des communautés culturelles au logement; c'est ainsi que le R.O.M.E.L. organisait les premiers noyaux des coopératives multiethniques à Montréal en collaboration avec d'autres Groupes de Ressources Techniques (GRT).

Le travail de sensibilisation auprès des gouvernements sur les besoins de logement des communautés culturelles porte fruit. En 1985 le Ministre des Communautés Culturelles et de l'Immigration recommande à la SHQ, par l'entremise du rapport CIPACC, de reconnaître le R.O.M.E.L. comme un Groupe de Ressources Techniques (GRT) voué aux communautés culturelles.

En 1986, la SHQ reconnaît le R.O.M.E.L. comme GRT à part entière, et ayant un mandat particulier.

En 1990, le R.O.M.E.L. livre son premier projet d'habitation communautaire : La Coopérative des Ethnies à Saint-Laurent. Ce projet fut réalisé conjointement avec le groupe CDH, un des quatre GRT de Montréal.

En 1992, le R.O.M.E.L. signe une entente avec le Ministère de l'immigration et des Communautés culturelles afin d'offrir des séances d'information sur le logement pour les nouveaux arrivants en plus de monter une banque de logements.

En 1997, le R.O.M.E.L. reçoit l'appui financier de Centraide du Grand Montréal afin de soutenir la nouvelle banque de logements.

En 2000, le R.O.M.E.L. amorce une restructuration de ses services et une mise à jour de ses outils de travail ainsi qu'un programme de formation de son personnel.

En 2005, le R.O.M.E.L. complète un plan stratégique visant à redéfinir sa mission et à restructurer ses services.

En 2006, le R.O.M.E.L. reçoit l'appui financier de Centraide pour créer une banque de données relationnelle et informatisée sur les demandeurs de logements et les logements disponibles sur le territoire Montréalais. Ce fut un des objectifs du nouveau plan stratégique de 2005.

### Les services du ROMEL

Depuis 1986, l'organisme et ses services ont évolué tout comme ses membres et leur clientèle. ROMEL compte aujourd'hui plus de 40 membres et ses services se sont diversifiés.

#### 1. L'immobilier communautaire et le Groupe de Ressources Techniques (GRT)

Le GRT du ROMEL est une équipe de chargés de projets et de développement spécialisés dans le domaine d'immobilier communautaire. Depuis 1990 jusqu'à présent, le GRT a réalisé un total de plus de 1,100 unités de logement social.

Nous avons réalisé jusqu'à présent des projets dans : Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce, Parc Extension, Saint-Michel, Saint-Laurent, Lachine, Montréal-Nord, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Ahuntsic/Cartierville et Pierrefonds; alors que notre champ d'intervention s'étend à la grandeur de l'île de Montréal.

Le ROMEL s'est donné une autre mission qui est de venir en aide aux groupes de parents qui désirent développer des Centres de la Petite Enfance (CPE). Pour s'y faire, le GRT du ROMEL collabore étroitement avec l'Association des Groupes de Ressources Techniques du Québec (AGRTQ) et les trois autres GRT qui travaillent sur l'île de Montréal.

#### 2. La gestion immobilière et la Société de Gestion Querbes

Le ROMEL Offre des services de gestion immobilière adaptée, achat et conversion de logements, et un service de réparation et de rénovation. Présentement la société de gestion gère plus de 400 unités de logement en collaboration étroite avec la SHDM, la SHQ et des organismes communautaires.

La société de gestion s'est équipée d'un système informatique à la fine pointe de la technologie et d'une équipe multidisciplinaire capable de gérer efficacement plusieurs projets en même temps.

#### 3- Les Maisons d'hébergement

Le ROMEL offre des centres d'hébergement temporaire pour les personnes sans toit, par exemple :

\* 11977 rue Poincaré, maison pour les hommes ( 28 logements)

\* 3429 Prud'homme, maison pour les femmes (15 logements)

#### 4- La banque et la recherche de logements

Le ROMEL offre en location, sur l'île de Montréal, des centaines de logements inspectés et aide les ménages locataires à se trouver un logement adéquat.

#### 5- Les séances de formation à la carte

Le ROMEL offre des services de formation sur divers sujets : La Recherche d'un logement, La Discrimination, Le Bail et les Assurances, Le Logement Social, La Gestion Immobilière dans un milieu multiethnique, La Régie du Logement et les Comités de Locataires, les programmes d'accès à la propriété privée ...

#### 6- Les communications

Le ROMEL produit divers outils d'information sur des sujets variés en plusieurs langues : « Guide Comment se loger? », des dépliants qui traitent de différents sujets reliés au logement, un guide de « Participation Civique », des outils d'animation pour des intervenants tel que: un vidéo thématique et des fiches techniques sur la vie dans un HLM.

## 7- Les services communautaires

Soutien aux victimes de discrimination; organisation, avec divers partenaires, de campagnes de sensibilisation; visites porte à porte pour combattre la détérioration des logements, rédaction de textes pour les clients devant se présenter à la Régie du logement, aide pour compléter les formulaires de supplément au loyer et l'allocation loyer.



**M. Mazen Houdeib**

## 8- Les projets novateurs

Développement de nouveaux services en habitation : Fiducie Foncière communautaire, Fond d'emprunt, Coopérative de travail en construction rénovation, projet pilote « Première porte »; initiative « habitation intégration ».

[www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/houdeib.html](http://www.familis.org/riopfq/publication/pensons88/houdeib.html)



**Le Regroupement  
des organismes du Montréal ethnique  
pour le logement**

information@romel-montreal.ca  
www.romel-montreal.ca/

6555 Chemin Côte-des-Neiges  
Bureau 400  
Montréal (Québec) H3S 2A6

Vox : (1) 514-341-1057  
Fax: (1) 514-341-8404

## Le gang de la rue Boyer



Les équipes des Secrétariats  
du Regroupement inter-organismes  
pour une politique familiale au Québec  
et du Centre québécois de ressources à la petite enfance.  
Les deux Secrétariats sont logés rue Boyer.

**Raymond Dumoulin**, cinéaste - **Jeannine Molai Ndasi**, secrétaire comp-  
table - **Claire Tranquille**, directrice générale CQRPE - **Marie-Berthe  
Chevalier**, animatrice bénévole - **Juan Carlos Bazo**, secrétaire animateur  
- **Flor Balbin**, secrétaire animatrice - **Alain Rouette**, secrétaire CQRPE  
- **Yves Lajoie**, directeur général Regroupement

## Une très belle visite

Lors de la rencontre du Conseil d'administration du Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec tenue à Montréal, le mercredi 13 décembre 2006, Mme Fairouz Kaden, récente collaboratrice au Secrétariat du Regroupement, est venue nous présenter son fils, Ryan. L'heureux papa est M. Mehdi Mohammadi.



Dans l'ordre habituel, debout :

**Marc Lamarche**, vice-président trésorier - **Julien Ouellet**, administrateur - **Ruth Laliberté Marchand**, première vice-présidente  
**Claire Tranquille**, vice-présidente secrétaire - **Merlaine Brutus**, administratrice - **Flor Balbin**, secrétaire animatrice  
**Yves Lajoie**, directeur général

Assis :

**Sihem Kadem**, soeur de Fairouz, **Nathalie D'Amours**, administratrice - **Fairouz Kadem**, maman - **Gérard Valade**, président  
**Ryan Mohammadi**



La Semaine québécoise  
des familles  
du 14 au 20 mai 2007  
« Parent et fier de l'être ! »  
www.sqf.qc.ca  
sqf@videotron.ca



Madame  
**Michèle Barbara Pelletier**  
Porte-parole  
de l'édition  
et fière de l'être !



## Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec

### L'historique

Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec est un organisme à but non lucratif. Il a été fondé le 22 février 1983 et incorporé le 15 mai 1984.

### Les objectifs

- . Regrouper les organismes familiaux et les groupes à intérêt familial
- . Effectuer toute recherche concernant la famille
- . Informer ses membres et leur fournir de la documentation
- . Agir auprès des pouvoirs publics et des médias pour promouvoir les intérêts des familles.

### Les membres

Le Regroupement est un grand rassemblement d'organismes familiaux et d'organismes à intérêt familial. Il en compte actuellement quatre-vingt-seize

### Les moyens

Le Carrefour des affaires familiales est un centre de documentation sur les questions familiales, une centre de recherche, de développement et d'information sur les politiques familiales.

Les déjeuners-croissants sont organisés dix fois par année pour favoriser la rencontre et l'expression de personnes-ressources gouvernementales, universitaires et communautaires. Depuis dix-huit années, cent quatre-vingt-dix rencontres ont eu lieu.

Le Pensons famille est un bulletin d'information et de communication. Il en est à son quatre-vingt-cinquième numéro.

Le site [www.familis.org/riopfq](http://www.familis.org/riopfq) a été créé le 8 août 1997. Il comprend plus de deux mille documents, et diffuse en webcasting les rencontres des déjeuners-croissants. Ses archives comptent quatre cent trente-cinq documents audio et visuels.

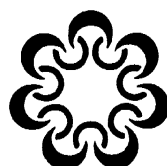
Le Regroupement participe activement à l'élaboration de la politique familiale au Québec, en collaboration avec les représentants gouvernementaux, les personnes-ressources universitaires et les collègues des organismes communautaires.

### Les membres du Conseil d'administration

Le président : Gérard Valade  
La première vice-présidente : Ruth Laliberté Marchand  
La vice-présidente-secrétaire : Claire Tranquille  
Le vice-président-trésorier : Marc Lamarche  
L'administratrice : Merlaine Brutus  
L'administratrice : Nathalie D'Amours  
L'administrateur : Julien Ouellet  
L'administratrice : Irène Ranti

### Les collaboratrices et collaborateurs

L'animatrice bénévole : Marie-Berthe Chevalier  
Le cinéaste : Raymond Dumoulin  
L'étudiante stagiaire : Catherine Girard-Demers  
La secrétaire-animatrice : Flor Balbin  
Le directeur général : Yves Lajoie  
La secrétaire comptable : Jeannine Molai Ndasi



Le Regroupement inter-organismes  
pour une politique familiale au Québec

4837, rue Boyer, bureau 110  
Montréal (Québec) H2J 3E6

[www.familis.org/riopfq](http://www.familis.org/riopfq)

[riopfq@familis.org](mailto:riopfq@familis.org)

Vox : (1) 514-527-8435

1-877-527-8435

Fax : (1) 514 527-8816

Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
Dépôt légal - 4e trimestre 2006

Ont collaboré à la réalisation du présent **Pensons famille**  
Flor Balbin, Marie-Berthe Chevalier, Fairouz Kadem,  
Yves Lajoie

### Les déjeuners-croissants sont diffusés

sur Internet à l'adresse :

[www.familis.org/webcasting.html](http://www.familis.org/webcasting.html)

Écoutez-nous et voyez-y !

Le Regroupement reçoit une subvention  
du ministère de la Famille, des Aînés  
et de la Condition féminine  
en vertu de la Politique gouvernementale  
L'action communautaire : une contribution essentielle  
à l'exercice de la citoyenneté et au développement social

**Famille, Aînés  
et Condition féminine**

**Québec**